

# 臺中市立文華高中輔導週報

107.09.28 發行

## 【活動訊息】

- ◇ **學生綜合資料上網填寫**：高一第二次最後一次開放，請務必於**9/30（日）晚上11：59前**填寫完畢。高二、高三同學亦延至9/30（日），請進入本校網頁→校園資源→校務系統→ischool 新校務系統→選擇G+登入，填寫學生綜合資料。

## 【升學資訊】

- ◇ 交大百川學士學位學程於10/25（四）報名，中區招生說明會時間10/6(六)10:00~12:00，地點:台中女中。
- ◇ 國立清華大學特殊選才招生說明會，時間:10/17（三）14:00~16:00，地點：曉明女中 國際會議廳，報名：即日起至10/12（五）止，請至清華大學首頁>招生專區報名。請假事宜及交通自理。

## 【科系導覽講座】

- ◇ 將於9~12月份12:00~13:00辦理，請報名的同學準時參加，各場次詳見下表。
  - ❖ 請有意參加同學儘速報名，並記得前往輔導處網頁進行「線上報名」。

日期	9月28日 星期五	10月2日 星期二	10月4日 星期四	10月5日 星期五	10月18日 星期四
校系	日本早稻田大學 (16:00~17:00)	香港理工大學	中央大學地球科學院	台中教育大學 教育系 【校友分享】	台北大學 會計系/ 通訊工程系
學群	國外大學	國外大學	地球科學群	教育學群	財金/工程學群
日期	10月25日 星期四	10月30日 星期二	11月9日 星期五	12月6日 星期四	
校系	逢甲大學電資普渡學位學程 【校友分享】	中國醫藥大學 藥用化妝品系	香港嶺南大學	政治大學 企管系	
學群	工程學群	醫藥衛生學群	國外大學	商管學群	

**歡迎有興趣的同學上輔導處網站查詢相關資訊及上網報名**

# 若要得到父母完全支持才去做，那就什麼都別做了！（下）

作者：陳志恆（諮商心理師）

## 激烈、柔和或迂迴地衝撞出一個自主的空間

我會鼓勵年輕人勇敢去嘗試自己想要做的事，但前提是，這是在你深思熟慮後所做的決定，而當你審慎思考後，接著就是大膽去執行。

在這過程中，你免不了要展開與父母之間一段為期不短的衝撞歷程。因為，你不得不顧慮父母的心情感受，你也不願意放下你的人生主導權，所以，你得來來回回地為自己衝撞出一些可以發揮的空間。

在衝撞的過程中，免不了會採取激烈的、柔和的或迂迴的手段。有時候可能會與父母大吵一架，用力地宣示自己的主張與獨立性，或者斷然與父母保持距離，以擺脫父母的束縛。有時候，可能會需要一步一步地證明自己的能力與可能性，也就是，一方面妥協地聽從父母的建議，一方面透過拉長時間戰線去做出一些成果，以加強父母對你的信心。有時候，可能是投入一個父母沒那麼反對，同時也能符合自己夢想與志向的領域，同樣透過展現成績來讓父母放心，逐漸爭取到自己作主的空間。

## 別把父母不支持當作無法行動的藉口

衝撞中，雙方都會傷痕累累，這是必然的，也是必經的。有的人，衝撞了好幾十年，還在與父母的立場磨合中；有的人，試圖與父母溝通好久，頂多讓父母從反對轉變為尊重，還談不到支持。有的人，總算獲得父母支持了，但三不五時，父母還是會拋出些看衰你或對你沒信心的話語。

這只說明了，人類從依賴邁向獨立的成長歷程，總是相當辛苦的！然而，人類系統的發展是持續往前進的，如果你無法活出自己的人生，而想透過聽從父母的安排來照顧父母的心情，那麼，你正背離了系統發展的方向。

所以，請別期待完全獲得父母的支持，才要為你想做的事展開行動，你可能等不到那一天；而且，那只不過是你無法為自己的決定負責的藉口。

資料來源：網路文章／摘錄至 <http://blog.udn.com/heng711/109975751>