

【活動訊息】

- ◇ 輔導處舉辦高一家長親職教育活動，時間更改為：4月19日(五)18:30-21:00，地點：本校禮堂，請高一同學務必提醒與會家長。
- ◇ 輔導處辦理「繁星推薦學長姐經驗分享」，時間：4月23日(二)中午12:10，地點：五樓演講廳，歡迎高一高二同學踴躍報名參加！
- ◇ 輔導處將於5月2日(四)、5月3日(五)中午12:10辦理高二學長姐選組經驗分享，請同學踴躍報名參加。
- ◇ 第九屆台大國際英語演講營：
 - 營隊日期：7月8日至7月11日。
 - 報名日期：3月13日至4月29日。
- ◇ 各大學暑假營隊訊息已陸續上網公告，請同學把握機會踴躍參加！相關訊息可至本校社團活動組【文華高中>學生事務處>社團活動組>最新消息】或輔導處網頁查詢【文華高中>輔導處>大學營隊】查詢。
- ◇ 國立清華大學「Open House 學院參訪日」，各院系時間請參閱輔導處最新消息。



【升學資訊】

- ◆ 倘若同學申請大學需要檢附「校長推薦函」，須經導師、輔導處簽註意見後，由輔導處彙整後繳交至校長室。繳交期限為各校收件截止日期2週前，逾期不受理，相關申請流程表單請至輔導處索取。

相關資訊請參閱本校輔導處最新消息

【家庭教育文章】

【關鍵問答】父母不同意我想念的科系，怎麼辦？

作者：葉彥君（整理）/摘錄至 Cheers 雜誌網站

當父母不同意你選的科系，先別急著反駁或是感到委屈，首先要找出他們不同意的真正原因是什麼，才能打破僵局。

很多時候，父母主要是擔心畢業後會找不到工作。國立科學工業園區實驗高級中學科學班主任劉秀敏表示，這時應針對父母的疑慮，好好思考自己未來的「解決計劃」，包含：大學將加強哪些能力或技巧以增加就業實力？畢業要念國內研究所或出國進修？

高雄市立前鎮高中主任輔導教師林斐旻則建議，可針對你有興趣的科系，在相關行業裡面找出成功的典範，舉例給父母聽。假如還是覺得自己說服父母很困難，懷仁全人發展中心資深諮商心理師黃心怡建議，不妨找熟識的老師討論，再把結果告訴父母，他們多半會納入考量。

用熱情、理性和尊重的態度溝通

真的很有興趣的科系，要想辦法用熱情感動父母，但同時也要理性溝通並且尊重他們。

有些情緒性的字眼，平常雖然當口頭禪，但在和父母溝通志願時，就不應該出現，例如「我不管，我一定要念」、「你不要再講了」、「隨便」。黃心怡指出，這些不耐煩的口氣，只會讓父母覺得你還很幼稚，更加無法信任讓你自己做決定。此外，改掉不正常的生活作息，也是讓父母看到你已經長大，有能力為自己負責的另一種方式。

轉移討論地點也能有效減少衝突。通常在家比較不會約束情緒，很容易就吵起來，約在外面反而較能避免這種狀況。

最後，父母也應尊重小孩的選擇。國立台南第二高中輔導老師林周宏形容，這就像是開車，如果有人不斷告訴駕駛怎麼開、甚至搶走方向盤，是很危險的事。一樣的道理，當小孩在選方向時，父母一直在旁邊灌輸該選什麼、甚至偷改志願，那就是「搶了小孩的方向盤」。劉秀敏也建議父母要懂得放手，讓小孩學習為自己的人生負責。

● 找出父母不同意的真正原因。提出未來解決計劃、以典範人物舉例，並把和老師討論的結果告訴父母。

● 避免無法讓人信任的情緒用語，適時轉移討論地點。

