

臺中市立文華高中輔導週報

108.1.4 發行

【活動訊息】

- ◇ 輔導處辦理【文華的祈福】活動，可至輔導處外拿取小卡或是上輔導處網站留言~
 - 有時候，有些話，壓在心裡很想說，但卻因為不好意思，擔心羞怯，無法說出口。如今
 - 學測在即，有什麼話想告訴學長姐的呢？
 - 畢業在即，有什麼話想送給學弟妹？
 - 透過這小小的卡片，將你的祝福送給一同在文華的默默努力的人吧！



- ◇ 107 學年度文華寒期營來囉~從 12 月 24 日(一)開始報名，目前尚有餘額，請同學把握機會踴躍參加!相關訊息請至本校網頁【首頁>校園公佈欄>107 學年度文華寒期營來囉!!】查詢。
- ◇ 各大學寒假營隊訊息已陸續上網公告，請同學把握機會踴躍參加!相關訊息可至本校社團活動組【文華高中>學生事務處>社團活動組>最新消息】或輔導處網頁查詢【文華高中>輔導處>大學營隊】。
- ◇ 東海大學 108 寒假輕營隊
 1. 每 2.5hr 視為一堂課，每堂課 500 元。
 2. 營隊時間：108 年 2 月 17 日(日)。
 3. 報名時間：107 年 12 月 3 日(一)上午 10:00 至 108 年 1 月 23 日(三)中午 12:00 止。
- ◇ 實踐大學「大學好好玩—探索實踐大學管理學院系列活動」
 1. 時間：108 年 1 月 30 日(三)上午 9:00 至下午 4:30。
 2. 地點：實踐大學臺北校本部圖資大樓地下 2 樓國際會議廳(近文湖線大直站 1 號出口)
 3. 報名方式：採線上報名，網址：<https://goo.gl/forms/4Crxy53y9czXJgPG2>。

【升學資訊】

- ◇ 【108 大學繁星推薦與個人申請、四技二專個人申請】招生簡章已公告，請同學上網查詢!
- ◇ 國立交通大學 108 學年個人申請 旋坤揚帆招生(家庭弱勢、特殊境遇)、國立嘉義大學 108 學年度體育運動績優單獨招生考試，相關資訊已刊於輔導處網頁。
- ◇ 台北醫學大學針對弱勢家庭申請入學分為展翅 A 組(醫學系、牙醫、藥學)及展翅 B 組(醫檢系、護理系、醫管系、牙體技術系、口腔衛生系、呼吸治療系)招生，詳細招生資訊請參閱申請入學簡章。

歡迎有興趣的同學上輔導處網站查詢相關資訊及上網報名

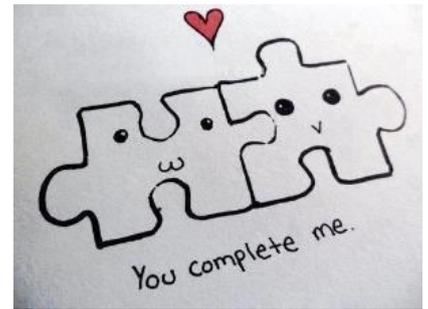
愛情風格

你是否曾發現，人在愛情中和在一般人際關係中總會有不一樣的地方？談到人際互動，我們會說有不同的人際風格，那麼在親密關係中自然也會有不同的風格！社會學家 John Allen 提出愛情有不同風格的說法，而心理學家 Hendrick & Hendrick (1986) 進一步設計了一個愛情態度量表，幫助人們瞭解自己的愛情風格；將人對愛情的態度及在愛情中喜歡的互動模式比喻為調色盤中的三原色：「浪漫」、「遊戲」及「友誼」，而這三個原色又依不同組合形成另外三個主色：「狂戀」、「奉獻」及「現實」。

愛情風格就像自己專屬的調色盤，用這六種鮮明的顏色調出獨特的愛情風格，每個顏色的成分總是或多或少，但因人而異，透過每個成分的些微差異，畫出專屬自己的愛情雷達圖，然後用這個愛情雷達，去偵測、搜尋適合自己的另一半。

一、羅曼蒂克之愛：

重視羅曼蒂克與激情的愛情形式。容易受外表所吸引，只要看對眼就容易陷入愛情，也易將情人或愛情過度理想化。



二、遊戲人間之愛：

視愛情為一種「挑戰」、「征服」的過程。在愛情關係中，容易傾向「自我中心」，喜歡享受愛情的甜美，但不想被任何關係牽絆限制。

三、友伴關係之愛：

以友誼關係為基礎，逐漸演變成愛情。這類型的人相信感情是需要經過長時間的交往與經營，他們喜歡細水長流的愛情，會期望另一半除了是情人之外，同時也是自己的好友，彼此相伴。

四、狂戀依附之愛：

狂熱型是浪漫型和遊戲型的混合體，是一種充滿「佔有慾」及「獨占性」的強烈愛情。這類型的人會強烈渴望情感，在愛情關係中具有比較高的控制性，也容易受到戀人的反應影響而隨之心情起伏，而有嫉妒、癡迷等可能令人覺得有些神經質的表現。

五、犧牲奉獻之愛：

奉獻型是浪漫型和友伴型的混合體，在愛情中無私、利他，可說是一種犧牲、奉獻的愛情。他們在愛情關係中以對方為重心，看重對方勝過自己；然而在愛情關係中這種無怨無悔的付出，可能讓另一半覺得甜蜜，也可能會讓對方覺得有壓力。

六、理性現實之愛：

現實型是遊戲型和友伴型的混合體，在進入愛情之前，會先理性地考量現實條件再作決定，在意兩個人的結合是否明智。這類型的人在愛情中比較不會追求浪漫、刺激，而是會理性、實際地考量現實條件之後再來做選擇。

想了解自己的愛情風格類型嗎？歡迎至 [戀愛時光地圖](https://ilove.moe.edu.tw/%E9%81%94%E4%BA%BA%E8%AA%AA?id=6) 網站進行測驗喔

<https://ilove.moe.edu.tw/%E9%81%94%E4%BA%BA%E8%AA%AA?id=6>