

【活動訊息】

◇ 輔導處邀請今年個人申請上榜的學長姐跟大家分享他們上榜準備策略及口試秘訣。

- 主題：**社會組個人申請入學**學長姐經驗分享
- 時間：5月29日(三)12:10~13:00
- 地點：五樓演講廳
- 分享人：同儕輔導員 318 林珮瑢學姊
- 申請校系：政治大學播學院一大大二不分系(社會組)/政大日本語文學系
/政大外交學系



◇ 輔導處招募 108 學年度同儕輔導「微笑天使」，以課業及生活適應輔導高一學弟妹，招募時間自即日起到 5 月 31 日(五)中午 12:30 止，報名表請至輔導處領取，請踴躍報名參加。

◇ 國立交通大學第四屆人才培育計畫，培育人才包括物理、物理科學、化學、生物、人文社會、人社暨商科人才；報名期間為即日起至 6 月 20 日，先報名審查，各課程限額 50 名；上課時間為 108 年 6 月底至 9 月初，詳情請見 nctu.347.com.tw。

【升學資訊】

- ◆ 輔導處將於 7 月 19 日(五)10:00~12:00 於禮堂舉辦「指考選填志願說明會」請有參加指考同學踴躍參加!
- ◆ 請注意!!有參加備審資料講座、模擬面試、與老師討論備審資料的同學，秉持「受之學校，幫助學弟妹」的精神，請務必上傳備審資料電子檔，將老師們的用心傳遞下去!【文華高中首頁>線上服務>大學備審資料】
- ◆ **【備審資料大募集】**各位高三參加個人申請的同學，如果有多餘的紙本備審資料請送給輔導處一份，傳承妳們的重要經驗，分享你們的愛心!!:)

相關資訊請參閱本校輔導處最新消息

【性別平等教育文章】

王牌大律師情殺前女友：我從來不知道愛情也需要學習

資料來源:作者：鍾張涵 (天下雜誌)2018-07-30 (已於 2018-09 更新)

人生勝利組，卻過不了情關。「一秒」的衝動讓他銀鐐入獄、身分歸零。這一秒很短、短到自己都難以理解為何發生；這一秒也很長，長到必須用一輩子償還。

第一次見到劉北元，很難想像他曾是身價上億、志驕意滿的王牌大律師。他身著白色 Polo 衫、刷白牛仔褲、背黑色後背包還自備保溫瓶，到少年觀護所、校園或監獄，做著使他感到身心安穩的工作：基督教更生團契的福音志工。

劉北元，曾是國內最年輕的保險法律師。大學就立志賺大錢，30 多歲就五子登科，開了自己的律師事務所，還在辦公室貼上電影《魔鬼代言人》海報。但是，名利雙收的他卻過不了情關，2007 年持刀砍死欲分手的女友，判刑 12 年，2014 年假釋出獄。

採訪過程中，他不斷回到過去，直視當時黑暗、扭曲、狂亂的自己：台灣最近發生很多情殺案，我看到都會很難過，會去注意那些狀況。其實可以發現，情殺跟犯罪統計中的高風險群沒有太大關係，他們不是來自高風險家庭，甚至很多來自高學歷或中上階級的人，這跟「挫折耐受力」有關。通常人生順遂的人會發生狀況，因為他無法接受「被拒絕」。

我父親是一名嚴格的校長，小時候跟他不親，我在家不太說話，但長大後父親重病住院、出院回老家休養時，我每次去看他，都會牽牽他的手，告訴他我愛他。大學時，我看了部電影《麻雀變鳳凰》，男主角李察吉爾是一名商業律師，經常開跑車載女主角茱莉亞羅勃茲在街上飛馳，那股帥勁讓當時還在念法律系的我心嚮往之。

世俗的成功，不過就是銀行帳戶數字在變化

我年輕時的人生目標，是追求名利的王牌大律師。現在回想起來，當年我都只是為了滿足身體需求，對「心靈」卻一點努力都沒有，所以我總在尋求更大的感官刺激，買名車、半夜在高速公路飆到 300 公里，找尋活著的感覺。我當初的目標是世俗的成功，但得到之後，只有銀行帳戶數字在變化而已，心裡非常空虛、變得不快樂。

錯將生命投射在他人身上

我從來不知道愛情也需要學習。每個人對感情有不同的感受度，我對感情比別人敏感，最大的問題是：不該有而有、該斷而不斷。「不該有而有」，是自己人格道德上的崩潰，我以前覺得男人有點本事、交交女朋友沒什麼，所以我外遇一個接一個，追求生理上的感官刺激，像上了癮一樣。「該斷而不斷」，是當我感情受挫時，只有兩種思考邏輯：一，她不喜歡你了；二，她有別人了。但我當年覺得自己不可能是人家不喜歡的那種人，我年輕、有錢、是有名的律師，怎麼可能有女生不喜歡我？但她不喜歡了、她不要了。我當時的想法就是她喜歡別人了，那種嫉妒心沒有被很好地控制，像火燒一樣。

我還把自己的生命投射在她身上，覺得如果她在我的生命中消失，自己也活不下去，這樣的不當生命投射，產生的恐懼讓我失去理智。我傷害自己是為了轉移心痛，但發現這樣做可以讓別人聽我的。身邊的人會把注意力轉到你身上，會問你的需求是什麼？這種行為變成一種操控，讓局勢改觀。譬如她本來要分手，我往肚子捅一刀，她就到醫院陪我一個星期。

自殘轉移情緒，衝動釀成悲劇

後來我在監獄看了精神醫學的書，想知道「我到底怎麼了」。書裡談到「衝動」問題，這個衝動其實就是向內、向外。向內是自殘，但一旦有某種誘因一點燃，本來內向的衝動就轉向外，變成傷害人的衝動。

所以情殺案例一定都曾有自殘、操控的動作，就像拿著硫酸到台大那個案子，當事人是去談判、要操控，並不是要去殺對方，但因為言語衝突釀成悲劇。有情殺問題的人都有脈絡可以被發現。所以，你如果面臨分手談判，第一、要找朋友，第二、要在公共場合，第三、講話不要去刺激對方，對方本來就已經有內在衝動，你不要把他誘發成對外的衝動。

如果懂得愛自己，就不會去妒忌一個已不愛我的人

後來我也寫書告訴孩子，不能用超過愛自己的標準去愛別人，如果你愛別人超過愛自己，當所有一切得不到回報，就會變得扭曲、痛苦會加倍。生命是一門愛的功課。小孩子學會愛自己，便會律己及矯正自己的行為；大人學會愛自己，就知道應該嚴肅對待自己與他人的生命，不會輕易選擇傷害或結束它。我當年如果學會愛自己，就不會去妒忌一個已經不愛我的人，也不會因為不愛我的人要離去，憤而殺人。

人生每一秒，取決於當下如何面對

我出獄到現在遭遇很多挫折，更生人該面對的問題一樣沒少。很多時候，我還是會很低落，還是會陷落到黑暗中。但我會想，這是上天的安排，把人生搞得比我糟的沒幾個，我走這一遭，可以給一些人希望。

有一次我到高雄某協助低收入家庭的基金會演講，聽演講的都是受刑人子女居多，我把自己的故事告訴他們，說：當你們覺得人生過不去時，只要想想三個字：劉北元。這樣，你會覺得沒有什麼過不去的難關。我們無法決定什麼事情會在人生下一秒發生，但可以決定在發生事情當下，要用什麼態度面對，要做出什麼樣的反應來處理，這個決定影響了我們下一秒鐘的生命品質，更改變我們下一秒鐘的人生。

資料來源：因版面有限，本文僅擷取部分內容，全文請參閱親子天下 2018-09 更新