

## 輔導室活動訊息

- ◇ **張貼「性別平等教育文宣」**  
請輔導股長將本周輔導室所發放的「本校性別平等教育委員會」與「NO 性騷擾性霸凌」的兩張宣導文，張貼至班級佈告欄。
- ◇ **精算師職涯講座**  
「淺談精算師」職涯講座活動預告：輔導室預定於 12 月 27 日(五)六、七兩節辦理「淺談精算師」職涯講座，講座中邀請逢甲大學張智凱教授（金融學院財務工程與精算學士學位學程系主任），與同學和老師們暢談精算師的工作內容、職場甘苦談等，為使活動順利進行，請報名參加的同學於 14:10 前進場簽到。

## 高三升學輔導資訊

- ◇ **「103 學年度科技院校日間部申請入學聯合招生」簡章已經出爐**  
高三同學請注意，「103 學年度科技院校日間部申請入學聯合招生」簡章已出爐，歡迎同學至「科技院校日間部四年制申請入學聯合招生委員會」網站，點選左方欄位「簡章查詢與下載」，逕行查閱，網址為  
<https://caac.jctv.ntut.edu.tw/contents.php?subId=109>

## 性別教育文章



### 證明我曾愛過你

把傷心留在愛情離開的地方，把想念留給最值得的人！

作者：吳若權

資料來源：最深愛的，最寂寞

出版日期：2013/04/29

無論兩人相愛一場的結局是否相守，一段品質好的愛情，足以拓寬了個人世界的領域，至少會給了我們嘗試挑戰不同人生的勇氣。

經常傾聽朋友情傷的故事，好像每個

人的遭遇都很慘。好友問我，次數多了，會不會讓自己不相信愛情。

其實，我內心有很清楚的界限，或者可以稱之為防火牆，讓自己對愛情的信仰，不要被這些吐苦水的朋友影響。甚至，在別人負面的經驗中學習成長。

這些領悟，看起來好像很不簡單，做起來沒那麼難。因為只要仔細聆聽這些過往，會發現除了分手的痛楚之外，愛情還是會帶給當事人一些內在成長的意義。

**失去一段感情，難免會覺得難過。但是，很可能在愛情離開之後，看到自己的一些改變，這是很寶貴的資產。傷心悲痛之餘，回頭看失去愛情的自己，好像多了點從前沒有的東西。**

有個女孩從前很偏食，連蔥的味道都排斥，尤其不敢吃辣，交上喜歡麻辣口味的男友之後，先從鴛鴦鍋開始，起初夾鴨血還要先在白湯涮過才願意吃，後來連泰國菜的酸辣海鮮湯都能上癮。家人朋友很驚訝於她的改變，只有她自己知道愛情的力量有多麼巨大。即使那一段愛情走了，她對美食的味蕾卻被打開。

另一個擁有雪白牙齒的男孩告訴我，他本來並不重視刷牙這件事。尤其早上起床遲了，趕時間上課往往刷牙都是隨便應付一下，直到結交一個姊姊是牙醫的女朋友，還曾經送他一把電動牙刷，他才體會到正確刷牙的重要性及好處。分手兩年多，他每天早上起床刷牙時，都會想到前女友，但並不是舊情難忘的那種情懷，而是謝謝她，帶給自己一些生活習慣的改變。

**愛情走了，傷心之餘，很可能留下一點改變你一生的東西。**

例如：打開對美食的味蕾、讓牙齒變得亮白……聽到這裡，有些生性悲觀的朋友問我說，「會不會太功利了？」他很難想像或期待，愛情必定要給失戀的人帶來這麼具體的利益。

其實，我並不特別奢望戀愛對於個人成長的功能性，但也不會排斥如果有這些好處的利益。因為我深深相信：無論兩人相愛一場的結局是否相守，一段品質好的愛情，足以拓寬了個人世界的領域，至少會給了我們嘗試挑戰不同人生的勇氣。

但是，如果很遺憾地，你的愛情走了，除了把心給重重地摔碎之外，什麼也沒有留下，那真是太悲哀，我只能安慰你：遇人不淑吧！

有時候一段愛情給我們的改變，並沒有任何的功能性。例如，我並非從小就習慣把錶戴在右手，而喜歡過一個人之後，想跟對方擁有一樣的偏好而做的改變。那是二十幾歲的事了，你現在要我把手錶改戴回左手，我反而很不自在。手錶戴在哪隻手上，並沒有任何實質的效益。對我來說，卻是一段美好的記憶。如果你要追問我，到底有沒有什麼益處，想來也是有的，那就是：**證明了我擁有願意主動為所愛的人做些改變的能力，這點信心就足以讓我覺得自己會是幸福的人。**