

輔導室活動訊息

- ◇ 高三甄選入學系列輔導活動~感謝高三模擬面試擔任志工的高二同學熱情協助!
- ◇ 高三同學請注意,參加完3/28學群模擬面試後,建議同學仍需多加強練習,同學間組成小組互相演練,並積極主動找學科相關任課老師或輔導老師約時間練習!

升大學資訊

◇ 甄選入學面試題庫

高三同學將於103.03.28至103.04.27期間之週五、六、日至大學校系進行第二階段指定項目甄試,在準備面試的過程中如欲查詢相關面試考題,除至輔導室查詢歷屆學長姐留存之祇本考題外,亦可至輔導室網頁查詢相關資料,連結網址為:學校首頁→教育行政→行政單位→輔導工作委員會→生涯規劃→甄選入學→網站及資源使用

<http://life.nlhs.tyc.edu.tw/life/modules/alumni/>。

◇ 甄選入學指定項目甄試心得分享表

高三同學至大學校系進行第二階段指定項目甄試後,請填寫**甄選入學指定項目甄試心得分享表**,以建置歷屆甄試考古題供學弟妹參考。電子檔可至輔導室網頁下載:學校首頁→教育行政→行政單位→輔導工作委員會→檔案下載→表格下載→升學輔導類→甄選入學指定項目甄試心得分享表。

◇ 104人力銀行-興趣落點導航,歡迎使用

104人力銀行為服務高中職在校生,發掘自我興趣及特質,並在選填科系時掌握就業市場趨勢,提供「升學選校系」免費工具(興趣落點、科系就頁出路、未來職務認識),歡迎全校師生及家長多加利用。

104興趣落點導航網址:<http://www.104.com.tw/area/hs/>

◇ 實踐大學提供高三考生個人申請專屬網頁,請有需要同學踴躍使用

實踐大學高雄校區成立專屬介紹平台,提供高三考生各種個人申請最新資訊、面試技巧、小撇步、學長姐解惑及貼心小叮嚀等,幫助考生解決各項個人申請面試及書審問題。

「個人申請入學」專區網址:<http://recruit.kh.usc.edu.tw/files/11-1003-1085.php>,

「實踐個人申請一點通 in 高雄」FB粉絲團網址:<https://www.facebook.com/103usc>。

課外活動訊息

◇ 臺中勵馨基金會童年期目睹家庭暴力青年療癒團體招募

- 1、招募對象:以童年有目睹家庭暴力經驗或現今仍持續目睹家庭暴力,且18歲以上之未婚青年為主。歡迎有需要的高三學生報名參加。
- 2、活動時間:103年4月19日至103年5月24日,每週六09:00-16:00,共計六次。
- 3、活動地點:勵馨基金會台中市蒲公英諮商輔導中心(台中市西區三民路一段174號12樓)

4、活動費用：免費，繳交保證金 1000 元，全程出席始退還。

☆ 2014 清華大學紫荊季-科系博覽會

1、清華大學中友會配合清華大學「2014 年紫荊季-科系博覽會」辦理「暢遊清華一日營」活動，歡迎本校學生自由參加。

2、活動日期：103 年 4 月 20 日(星期日)上午 9 時至 16 時

3、活動地點：清華大學

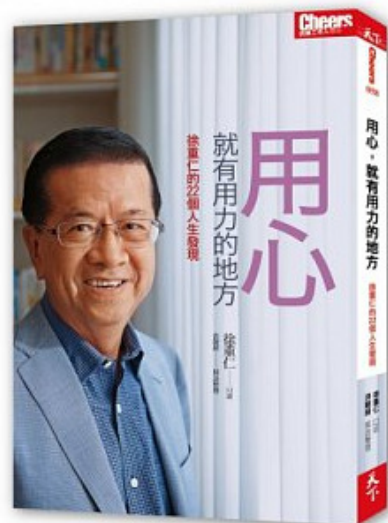
4、活動負責人：周宥騰同學，聯絡電話：0932-061383

5、個別報名：即日起至 4 月 3 日止，報名網址 <http://wxpo.nthu.edu.tw>-「我要報名」處報名。

生命教育文章

人生不是苦海，就是天堂（下）

資料來源：用心，就有用力的地方-徐重仁的 22 個人生發現



不用一開始就想做大事。總之，不管在什麼位置，認分地做該做的事，就會快樂。該來的會來，不該你得到的，也不要期待那麼高。人家講「無欲則剛」，當你沒有過分的欲望時，就會過得很安穩。快樂是內求的，別人沒有辦法給你。

以我自己為例，我常想「為什麼會走到今天，我是靠什麼？」事實上，我沒有靠什麼，靠的是自己的努力。當然我是碰到了好老闆、好環境，但也是從基層的職員做起，從來沒想過要爬到什麼位置。我只是有個單純的理想，然後自己 enjoy

這個工作，做得很高興。別人看我那麼認真，領一萬元的薪水卻做了五萬元的事，很好用，慢慢就會重用我了。如果當初我一直想，「只領一萬元卻做得這麼辛苦，太划不來，於是決定只做八千就好」，那麼我應該就不是今天的我了。

我常鼓勵年輕人要有夢想，但並不是叫你立志做到哪個位置，而是要想「如何把現在的事情做得更好」。不用一開始就想做大事，從小的事情開始做，累積起來才能變成大事。

最後，不要看輕自己。老實說，年輕時我覺得人生很灰暗，自己什麼都不行，在老師眼中也不是最優秀的學生。記得小學時，有一次全班去運動場幫棒球校隊加油，回程時經過一位有錢同學家，老師說可以進去參觀，但有名額限制，成績二十名以後的人不准進去。於是，我就只能在外面等。

這件事帶給我很大的傷害，覺得自信心受挫，但我沒有因此自暴自棄，就算考不好，還是很認真。進了社會大學，反而可以考得很好，就覺得自己還 OK 啊。類似情節後來也發生在我兒子身上。他在讀國中時被編到資優班，同學成績都很好，老師覺得他不夠好，經常拉低全班平均分數，讓他感到很挫折。也許，很多人都有過這種經驗。我想說的是，千萬不要害怕，不要去想自己不夠優秀，因為你可以不一樣。把你的特質找出來，儘量去發揮，你就會有自信。但我也要提醒，如果你覺得自己很笨卻又不努力，那麼即使進入社會，還是改變不了什麼。【全文完】