

輔導室活動訊息

- ◇ 基本資料填寫：高一同學請於 9/16 (一) 中午 12:00 之前填寫完畢 (系統將於中午 12:00 關閉)。請注意，本次填寫將列入高一生命教育課程成績考核！高二、高三同學亦請於 9/16 (一) 中午 12:00 以前，進入本校網頁→校園資源→輔導管理學生系統，填寫學生綜合資料。(帳號：學號，密碼：身份證字號，記得開頭字母要大寫喔！)
- ◇ 認輔活動開跑囉！請有意願參加的同學，於 9/16 (一) 中午 12:30 前繳交報名表至輔導室。
- ◇ 本校將於 10/5 (六) 舉辦親師座談會，請同學於 9/16 (一) 中午前準時繳交邀請函回條，以利各班輔導股長統計參加人數。



升大學重要訊息

高三同學請注意，103 學年度大學多元入學有幾項重大變革：

(一) 繁星推薦新增列第八類學群(醫學系)

- ◆ 原隸屬第三類學群的醫學系，單獨出來成為第八類學群，並辦理面試
- ◆ 參加第八類學群等於只被推薦單一大學之醫學系。
- ◆ 第一類至第七類學群放榜時，第八類學群(醫學系)僅公告進入第二階段面試名單。
- ◆ 學生如獲推薦至本校醫學系，並通過第一階段篩選，不得再於個人申請報名本校醫學系。
- ◆ 學生參加第八類第二階段面試如經錄取後，不得參加個人申請統一分發登記。

(二) 全面實施線上書面審查，作品集是否線上書審依各校系規定。

(三) 音樂術科考試內容亦有所修正(詳見術科簡章)



生命教育文章

生命的目的是在享受過程

作者：何權峰

人的一生是一直朝著某個地方前進的旅程，有些人旅行的目的，是為了抵達一個特別的地點、目的地，有些人則漫無目的。

那些漫無目的的人，不知道自己要去那裡，也就永遠不可能到達目的地；而只看到目的地的人呢？就算到達，也往往錯失了目的。

怎麼說呢？

比方，如果爬山時你老望著山頂，就根本看不到腳邊的花花草草，人生旅程也是一樣，如果你只在乎何時到達目的地，那就錯過整條路上沿途的美麗景致了，不是嗎？

說一則故事：

從前，有個年輕人和女友相約在一棵大樹下，他性子很急，很早就來了。雖然春光明媚，鮮花綻放，但他急躁不安，根本無心欣賞。

這時，忽然出現了一個小精靈。「你等得不耐煩了吧？」精靈說：「把這個鈕扣縫在衣服上吧！每當你遇到不想等待的時候，就向右旋轉一下鈕扣，你想跳過多長時間都行。」

年輕人高興得不得了，他握著鈕扣，輕輕地轉了一下。

真是奇妙！女友出現在他的面前，正含情脈脈地凝望著他。

「要是現在就舉行婚禮有多好？」他心裡暗暗地想著。

他又轉了一下，隆重的婚禮、豐盛的酒席出現在他的面前；美若天仙的新娘依偎著他；樂隊吹奏著歡樂的曲調，他深深地陶醉其中。

他看著美麗的新娘，又想：「如果現在只有我倆多好？」不知不覺他又轉動了一點鈕扣，立刻夜闌人靜…

他心中的願望層出不窮，「我還要一棟大別墅，前面是我自己的花園和果園。」

他轉動著鈕扣，「我還要一大群可愛的孩子。」

頓時，一群活潑可愛的孩子在寬敞的房子裡玩耍。他又迫不及待地將鈕扣向右轉一大半。

時光如梭，他還沒有看到花園裡開放的鮮花和果園裡累累的果實，一切就被白茫茫的大雪所覆蓋了。再看看自己，鬚髮皆白。

他懊悔不已，「我情願一步步走完一生，也不要這樣匆匆而過！」

他把扣子猛力向左轉，他又回到那棵大樹下等著可愛的女友。他的焦躁煙消雲散了，他看見花草迎風搖擺，鳥叫聲是如此悅耳，還有樹幹上爬行的小動物是那麽悠閒自在。

人生是一個過程，不是一個目的地，你必須一步、一步地走，才能體會其中的樂趣。

當你去搭火車，你認為火車的功用是什麼？當然是將乘客載到目的地。這是一般人的典型回答。

但為什麼火車的功用不能是載客欣賞沿途的明媚風光呢？那不是更有趣嗎？

我們來到世上並不只是為了達成各式各樣的目標，也不是像火車一樣，只為了抵達各個車站。我們是來體驗人生的。

『享受活著』本身就是這趟旅程的目的。

當你有了這樣的認知，一旦旅程遇到障礙、一旦你坐的那輛火車誤點或是因故障而暫停，你也不會感到挫折、沮喪或生氣；相反的，你會利用這個機會走下火車，看看不同的風景，那將是完全不同的體驗。

生命的目的並不在道路的盡頭，而是在整條道路上。

因為美好的風景並不在目的地，而是在每一步路、每一個景、每一個呼吸，每一個心跳，不論你在那裡，那裡就是你的目的地。

所以，不管你的目標是什麼，記住，一定要享受過程。