

國立臺中文華高中輔導週報

101.11.02 發行

活動訊息

◆ 大學校系宣導講座：下週場次如下，請有報名的同學準時與會。

場次	日期	大學校系	學群
二	101.11.5 (一)	成功大學數學系 (理工學院)	數理化學群
三	101.11.6 (二)	成功大學電機系 (電資學院)	資訊學群
四	101.11.7 (三)	臺灣師範大學社會教育系 (教育學院)	教育學群

- ◆ **高一青少年心理健康量表施測同意書**：學校每年都會為高一學生實施例行性的「青少年心理健康量表」，目的是在了解新生的身心適應狀態。本量表預計於 11 月 5 日至 11 月 16 日的生命教育課課程施測，請未繳回同意書的同學務必於 11 月 5 日(一) 放學前繳回家長同意書。
- ◆ **高三家長升學講座活動預告**：輔導室預定於 101 年 12 月 15 日（星期六）上午 8:20-12:00 辦理高三家長升學說明會，請高三學生轉知家長踴躍參加，邀請函預定 11 月中旬發放。
-

圖文分享區

南風法則：溫暖勝於嚴寒



南風法則又稱為「溫暖法則」，源自法國作家拉·封丹寫的一則寓言。

在萬物剛剛誕生時，北風和南風都認為自己擁有通天本領，誰也不服誰，於是他們相約比一比誰的本領大，比賽規則是誰能讓行人脫掉大衣，便是最後的勝利者。

比賽開始，北風不假思索地來了一陣冷風，凜凜刺骨，盡施威嚴，行人為了抵禦北風，把大衣裹得嚴嚴實實。

南風見狀徐徐吹動，頓時風和日暖，使人暖意漸生，行人愈走愈熱，不禁解開紐扣，脫下大衣，最後南風獲得了勝利。這則寓言主要在說明：溫暖勝於嚴寒。

著名心理學家傑絲·雷爾說：「稱讚對溫暖人類的靈魂而言，就像陽光一樣，沒有它，我們就無法成長開花，但大多數的人只是急著躲避別人的冷言冷語，卻吝於給予別人讚許的溫暖陽光。」

在人際交往中，待人關心、親和往往比待人冷漠、高傲的人更易獲得周遭的人喜愛和尊重。在與人打交道或辦事情時，好言相對、以禮相待的溫和方式比惡語相迎、高傲相待的生硬方式，更容易提高辦事效率。在與人相處時，友善體貼會比強悍冷漠來得容易擄獲他人心。

以柔克剛、溫暖待人

孟子有言：「愛人者，人恆愛之；敬人者，人恆敬之。」如果你能時時刻刻對別人表示關心和愛護，或者用輕聲細語的方式勸阻對方做某件事，那麼對方往往會更積極地為你做事。

在日本，幾乎所有公司都非常注重感情的投入，公司的高層總會透過各種方式給予員工如家庭般的溫暖、安慰、體貼。新力（SONY）公司前董事長盛田昭夫說：「一間公司最主要的使命，是培養它和雇員之間的關係，在公司裡創造家庭式的情感。」

「以柔克剛」多半能為你帶來意想不到的收穫。用情感動對方，用心溫暖對方，無疑是人們獲得他人認可的最佳方式，正如中國有句諺語，「寧可做蝕，不可做絕。」

有時看似吃虧的事情，在情感面前則會變成有利的事情。成功人士在這一點上無疑是個專家，也正是這一點讓他們更進一步獲致成功。

我們透過南風效應，可以進一步體會「好言一句三春暖，惡語傷人六月寒」的真義，也讓我們了解，與他人接觸的過程中，應該多用關心、愛護、尊重、讚美等積極情緒感動對方，讓對方感覺你是從內心深處關心他，將彼此的感情拉得更親近，也更容易得到他人同樣的關心和愛護。

圖片來源：<http://daoyyd.blog.163.com/blog/static/16437554320106515838153/>

文章節錄：<http://tw.myblog.yahoo.com/jw!sgZx0LKBSE9Og9JB3r5MJdMPnfjG/article?mid=10318>

★開竅新觀點—溫暖的感動力

想想看：在校園的群體生活中，我們可以將「南風法則」應用在哪些層面？

用以幫助我們提升人際關係並建立更友善的校園氣氛...

