

# 臺中市立文華高級中等學校 108 學年度第 2 學期 家庭教育推動小組暨學生輔導工作委員會會議議程

壹、時間：109 年 7 月 1 日（星期三）12：10

貳、地點：第二會議室

參、主席：何富財校長

肆、出席人員：如簽到表

伍、記錄：林詠昌老師

陸、會議程序

一、主席致詞：

二、家庭教育工作成果重點報告：108 學年度家庭教育活動成果請詳閱附件

一。

三、學生輔導工作委員會重點報告：108 學年度學生輔導工作成果請詳閱附件

二。

柒、臨時動議：

捌、主席結論：

玖、散會（13：05）

## 臺中市立文華高級中等學校 108 學年度家庭教育推動執行成果

### 一、計畫目標：

- (一) 透過非正式課程及活動設計，增進學生及家長家庭生活知能，並健全學生身心發展，營造幸福家庭，以建立祥和社會。
- (二) 提升教師親職溝通能力，增進學生家人關係及家庭功能之發揮。
- (三) 針對學生推動「年輕世代婚姻教育」，以期鼓勵學生透過學習，澄清個人對於親密關係、婚姻的信念，發展親密關係中溝通、衝突解決等互動知能。
- (四) 對有重大違規事件或特殊行為之學生家長，能及時提供相關家庭教育諮詢、諮商或輔導。

### 二、實施對象：本校師生及家長。

### 三、實施期程：108 年 8 月 1 日至 109 年 7 月 31 日。

### 四、本期程實施工作項目：

#### (一) 成立行政組織與運作：(各處室)

1. 成立家庭教育推動小組(以下稱本小組)，設置要點另訂。
2. 本小組每學期至少召開一次會議。
3. 制定家庭教育計畫，並將家庭教育活動列入學校行事曆。
4. 設置家庭教育諮詢信箱及電話專線。

#### (二) 實施家庭教育課程及活動：(教務處特教組、學務處、輔導處、圖書館)

1. 每學年在正式課程外，實施 4 小時以上的家庭教育課程及活動(包括家庭教育相關課程、研習、座談、個案輔導或其他)：
  - (1) 辦理性別平等學生講座：108 年 11 月 15 日(五) 12:10~13:00，講題：性別交往與親密關係之界限，參加人數 96 人。
  - (2) 鼓勵學生閱讀家庭教育系列書籍與影片賞析(圖書館)。
2. 會同家長會辦理親職教育：
  - (1) 全校親師座談會：108 年 9 月 21 日(六) 辦理全校親師座談會，進行親師雙向溝通。
    - ① 高一場次(108 課綱說明會暨親師交流)：上午 8:30~12:00。
    - ② 高二、高三場次(109 大學多元入學及學習檔案歷程說明會暨親師交流)：下午 13:30~17:00。

- (2) 家庭教育講座：108 年 12 月 2 日（一）辦理親職講座，講師：陳鴻彬，講題：如何陪伴高中階段的孩子：從光環的失落開始談起（學務處、家長會、輔導處）。
- (3) 高三甄選入學輔導家長說明會：原訂於 109 年 2 月 24 日（一）晚間辦理，因新冠肺炎疫情改以拍攝影片提供家長下載觀看。除了讓高三家長理解選填志願策略外，並說明此階段孩子的內在需求及壓力紓解，分享親子互動技巧，增強親職效能。
- (4) 高一選班群家長說明會：原訂於 109 年 5 月 1 日（五）辦理，新冠肺炎疫情改以拍攝影片提供家長下載觀看。提供家長認識孩子的興趣及能力發展，俾利親子間能充分討論未來的生涯決定。

3.利用輔導週報、文華校訊、本校網站或電子刊版等宣導家庭教育。

- (三) 提供家庭教育諮商、諮詢或輔導：學生有重大違規事件或特殊行為，立即通知其家長或監護人及實際照顧學生之人；並視情況進行家訪並提供相關家庭教育諮詢、諮商或輔導。

**臺中市立文華高級中等學校 108 學年度第 2 學期  
學生輔導工作執行成果**

**※【108 學年度工作成果重點報告】：**

**一、辦理生命教育系列活動：**

- (一) 108 年 8 月 30 日 (五) ~9 月 6 日 (五) 友善校園週 (學務處)。
- (二) 108 年 9 月 23 日 (一) ~9 月 27 日 (五) 敬師活動 (學務處)。
- (三) 推動服務學習 (輔導處/學務處)：
1. 辦理微笑天使-同儕輔導員成長團體：108 年 8 月 12 日 (一) ~8 月 16 日 (五)。
  2. 微笑天使-同儕輔導員輔導活動：
    - (1) 高二同儕輔導員協助、輔導高一學生課業及生活適應問題，為期一年：高二同儕輔導員 15 人協助有需要的高一學生，適應高中學習生活，本活動上學期參與的高一學生共計 9 人；下學期參與的高一學生共計 7 人。
    - (2) 學科學習心得分享講座：108 年 10 月 28 日 (一) ~11 月 1 日 (五)，共計 5 場。
    - (3) 108 學年度同儕輔導員甄選 109 學年度同儕輔導員甄選：6/25 (五) 辦理初、複選活動，共 35 名學生報名，甄選 12 名學生另於暑期辦理助人團體訓練課程。
  3. 社團服務學習：
    - (1) 社團時間：展望社 (老人院、家扶中心服務)。
    - (2) 寒暑假期間，至偏遠小學課業輔導-康輔社、扶少團、青愛社。
- (四) 推動 10 月生命教育月系列活動 (輔導處/學務處/圖書館)：
1. 生命教育月活動：

主題	活動	內容與核心理念	期程	負責單位
生命教育的本質-愛·生命	輔導週報刊登	在 10 月份的輔導週報，刊登 4 期生命教育主題文章，讓學生可以思考生命的價值與人生的意義。	10/1-10/31	輔導處
	「lovelife 紀錄片」賞析與討論	三個小女孩罹癌卻仍積極面對的生命故事，讓孩子學習珍惜生命，反思生命意義，面對困境。	10/1-10/31	輔導處
	「在我死前我想要...」書寫活動	透過 Candy Chang <在我死前我想要>一書，分享世界各地的想法。並用生命教育課程徵稿方式，引導學生思考「生死議題」，讓學生可以思考生命的有限性與人生的意義，並進一步思考如何讓人生及社會更美好。	10/1-11/30	輔導處 圖書館
	生命教育書展	透過全校師生的共同推薦，主題書區的展示規劃，讓讀者分享他	12/2-12/13	輔導處 圖書館

		人閱讀經驗、感受每本書的溫度，從中獲得能量。		
社會關懷-愛一直都在	微笑天使-同儕輔導(學科學習心得講座活動)	訓練學生同理心與社會參與，鼓勵學生關懷及服務他人。	10/28-11/1	輔導處
樂活節能的生活	樂活節能的生活	1.10/26 全校實施午餐素食 2.推動資源再利用、回收做環保活動。 3.引導學生關心生態，與地球及其他生物健康生活	10/22-10/26	學務處 生活輔導組 衛生保健組

(五) 推廣心理健康活動及憂鬱自傷防治：

1. 108年8月28日(三)導師知能研習：憂鬱防治宣導講座，講師：中山醫學大學附設醫院朱柏全醫師(學務處、輔導處)。
2. 108年10月青少年心理健康量表施測：透過測驗結果解釋，協助學生能覺察自我情緒狀態，及如何陪伴關懷他人，並學習提高挫折容忍力、正向思考能力。
3. 生命教育講座：「翻轉壞情緒，成為自己的幸福勝利組」，參加人數155人。  
(1) 時間：108年10月25日(五)綜合活動時間。  
(2) 講師：張逸芃心理師。

(六) 鼓勵學生閱讀生命教育系列書籍與影片賞析(圖書館)。

(七) 辦理「優良圖書展」推薦閱讀活動(圖書館)。

二、辦理性別平等教育活動：

(一) 校園性侵害、性騷擾或性霸凌防治：

1. 學生部分：學生手冊、朝會/週會(學務處)。
2. 教職員部分：新進教職員、社團指導老師(人事室/輔導處/學務處)。
3. 家長部分：親師座談會手冊(輔導處)。

(二) 性別平等教育融入課程教學。

(三) 「校園性侵害或性騷擾防治」學生宣導：運用12月份生命教育課程進行2小時課程討論。

(四) 辦理性別平等學生講座：108年11月15日(五)12:10~13:00，講題：性別交往與親密關係之界限，參加人數96人。

(五) 人際關係小團體：108年10月4日(五)、10月9日(三)、10月25日(五)、11月1日(五)、11月8日(五)、11月15日(五)。

(六) 鼓勵學生閱讀性別平等教育系列書籍與影片賞析(圖書館)。

三、辦理生涯輔導活動：

(一) 高一

1. 新生定向輔導：8-10月份，配合新生訓練及生命教育課程辦理(學務處/教務處/輔導處)。
2. 生涯資訊介紹(教務處/課諮教師/輔導處)：配合生命教育及生涯規劃課程辦理。

- (1) 多元入學制度簡介。
- (2) 大學十八學群介紹。
- (3) 學習歷程檔案準備輔導。
- (4) 生涯資源網
3. 選班群輔導（教務處/課諮教師/輔導處）：第二學期，配合生涯規劃課程辦理。
  - (1) 高一各班實施多元性向測驗與興趣量表施測與解釋。
  - (2) 選班群介紹。
  - (3) 選班群說明會：
    - ① 導師及任課老師說明會：109 年 4 月 27 日（一）12：10-13：00，參加人數 52 人。
    - ② 家長說明會：原訂於 109 年 5 月 1 日（五）辦理，新冠肺炎疫情改以拍攝影片提供家長下載觀看。
  - (4) 學長姐選組經驗分享：二場次共 128 人次參加。
    - ① 社會組：辦理時間 109 年 5 月 12 日（二）中午，參加人數 31 人。
    - ② 自然組：辦理時間 109 年 5 月 13 日（三）中午，參加人數 34 人。
  - (5) 選班群個別諮詢。
4. 辦理學科學習心得講座：108 年 10 月 28 日（一）~11 月 1 日（五），連續辦理「學科學習方法」（數學、社會、國文作文、自然、英文）五場講座，由高二同儕輔導員從自身的學習經驗，分享自己的讀書方法、時間管理給高一學弟妹，及現場 Q & A 互動，共計 232 人次參加。
  - (1) 10/28（一）數學
  - (2) 10/29（二）歷史、地理、公民
  - (3) 10/30（三）國文、作文
  - (4) 10/31（四）物理、化學、生物
  - (5) 11/01（五）英文

## （二）高二

1. 轉組生輔導（輔導處）。
2. 學業低成就學生輔導：每次期中考後，追蹤輔導學業低成就學生（輔導處）。
3. 辦理大學校系介紹系列講座（輔導處）（高二高三共同辦理），本學年共計辦理 13 場次校系介紹。
  - (1) 10/2（三）澳洲昆士蘭大學
  - (2) 10/18（五）政大傳播學院
  - (3) 10/21（一）清華大學學院學士班
  - (4) 10/22（二）臺北大學金融學系
  - (5) 10/24（四）中興大學食品生技
  - (6) 10/25（五）政治大學法學院
  - (7) 11/6（三）成功大學與普度雙連學位學程

- (8) 3/6 (五) 成功大學醫學工程學系
- (9) 3/13 (五) 中央警察大學
- (10) 3/24 (二) 新加坡管理學院
- (11) 3/26 (四) 中山醫學大學職能治療
- (12) 3/27 (五) 臺灣科技大學設計學院
- (13) 6/5 (五) 荷蘭大學-鹿特丹及蒂爾堡大學 (線上)
- 4. 大學參訪活動：108 年 11 月 16 日 (六) 帶領學生參加政治大學包種茶節活動，共計 41 位師生一同參訪。
- 5. 職涯講座：108 年 11 月 7 日 (四) 辦理「給高中生的網路創業」講座，向學生介紹網路創業者的工作內容、薪資、職場概況等，共計 116 位學生參與。
- 6. 學長姐甄選入學經驗分享座談會 (輔導處)：辦理 4 場次。
  - (1) 109 年 4 月 29 日 (三)：繁星推薦學長姐學習經驗分享：302 李孟庭-臺大法律學系、317 林郁芳-中國醫藥學
  - (2) 109 年 6 月 8 日 (一)：商管學群學長姐申請入學經驗分享：：304 蕭宇彤-台大國企、308 楊采穎北大財政
  - (3) 109 年 6 月 9 日 (二)：自然組學長姐申請入學經驗分享：312 吳愷芹-中國醫醫學系、315 黃緯軒-中國醫藥學、316 洪顥瑜-成大生技
  - (4) 109 年 6 月 11 日 (四)：302 蘇柏凱-政大法律、304 黃于庭-政大教育

### (三) 高三

- 1. 高三晚自習課業輔導：18：30-20：00 (教務處)。
- 2. 高三升學學習講座 (教務處/學務處)：
  - (1) 國文講座—高三學測升學講座(108 年 10 月 4 日)
  - (2) 英文講座—如何準備學測英文(108 年 11 月 9 日)
- 3. 高三升學輔導系列活動 (輔導處)：
  - (1) 高三班級輔導：暑期輔導課期間辦理大學多元入學制度、審查資料準備方向、生涯資源探索介紹及實施高三大學學系探索量表。
  - (2) 高三大學學系探索量表結果發送：
    - ① 9 月初將個人測驗結果與解釋發送給高三同學及導師參考。
    - ② 109 年 9 月 23 日 (一) 辦理測驗解釋說明會，協助學生更理解如何操作及應用。
  - (3) 「我的高三生活」--學長姐經驗傳承講座：
    - ① 日期：108 年 8 月 14 日 (三)
    - ② 分享學長姐：莊欣儒：政大會計系、陳品皓：政大法律系、賴鈺承：北大法律系
    - ③ 參與人數：61 人次。
  - (4) 108 學年度大學多元入學-導師說明會：108 年 9 月 18 日 (三) 中午。
- 4. 大學甄選入學輔導系列活動 (輔導處/圖書館)：
  - (1) 109 年 1 月 21 (二) 甄選入學備審資料準備學生說明會及線上實作教學。

- (2) 甄選入學選填選填志願說明會
  - ①班級經營-導師說明會：109年2月24日（一）12：00-14：30，參加人數23人。
  - ②學生及家長說明會：原訂於109年2月25日（一）辦理，因疫情關係改以拍攝影片提供學生及家長下載觀看。
- (3) 甄選入學選填志願個別諮詢。
- (4) 個人申請面試輔導講座：109年3月6日（五）14：10-16：40，參加人數約130人。
- (5) 個人申請審查資料製作輔導。
- (6) 個人申請模擬口試活動：109年4月6日（一）-109年4月10日（五），共辦理20場次各學群模擬面試，參加人數約218人。
- (7) 個人申請網路登記志願說明會：109年5月7日（四）中午，參加人數約72人。
5. 大學考試分發選填志願-導師及學生說明會，109年7月20日（一）上午。
  - (1) 109年7月20日（一）上午09：00-10：10 導師說明會(地點：第二會議室)。
  - (2) 109年7月20日（一）上午10：30-12：00 導師時間(地點：高三各班教室)。
  - (3) 109年7月21日（二）~109年7月22日（三）：個別諮詢。
- (四) 青少年儲蓄專戶：
  1. 輔導週報、本校網站、生涯規劃課程及親師座談會進行宣導。
  2. 108年10月22日（三）辦理學生說明會。
  3. 109年3月18日（三）青少年儲蓄帳戶執行小組工作會議。
  4. 本學年度無應屆畢業生參加。
- (五) 閱讀種子深耕、多元語言、科創、國際及文創等活動之推廣（教務處）。
- (六) 推動定期考查教學成效分析，進行教學反思及補救教學（教務處）。
- (七) 規劃辦理寒假多元學習營隊及自然科予學生的探索體驗活動（教務處）。
- (八) 鼓勵學生閱讀生涯規劃系列書籍與影片賞析（圖書館）。

#### 四、辦理家庭暨親職教育活動

##### (一) 辦理親職教育活動：

1. 全校親師座談會：108年9月21日（六）分上、下午兩場次辦理，全校學生家長計約1,380人報名參加。
2. 高二高三家長109年度大學多元入學說明會：108年9月21日（六）下午13：30-17：00辦理，參加人數約584人。
3. 高三家長甄選入學說明會：原訂於108年2月25日（一）辦理，因疫情關係改以拍攝影片提供家長下載觀看。
4. 高一家長選班群說明會：原訂109年5月1日（五）晚上18：30-21：00，因疫情關係改以拍攝影片提供家長下載觀看，截至109年6月15日（一）共計14,321次點閱。

## 五、諮商與生活輔導：

### (一) 輔導教師專業發展社群-學習歷程檔案。

1. 108年9月24日(二)：教務組。
2. 108年10月1日(二)：學務組。
3. 108年10月8日(二)：課程諮詢組。
4. 108年10月22日(二)：輔導組。

### (二) 推動認輔制度：本學年共 11 位老師擔任認輔教師，協助學生 11 人 (上學期遴聘 5 位老師擔任認輔教師，協助學生 5 人；下學期遴聘 6 位老師擔任認輔教師，協助學生 6 人。)

### (三) 個案諮商工作：本學年度濶學系統學生輔導統計 (於 6/24 前進行統計)：

		合計	聯繫/晤談主題														導師身份					
			家人議題	違規行為	心理困擾	學習問題	性別議題	人際關係	生涯規劃	自傷/自殺	生活適應	生活作息/常規	家長期望	健康問題	情緒不穩	法定通報-兒少保護	法定通報-高風險家庭	法定通報-家暴(18歲以上)	其他(含生活關懷)	導師	認輔	輔導
普通科	人	526	23	10	37	34	4	13	207	7	25	36	3	16	8	1	1	101	345		106	
	次	783	31	23	114	49	9	14	264	11	38	42	3	21	11	1	12	140	504		273	
普通科(語文資優班)	人	22	3		2	1	1		12						1	1	1			2	15	
	次	38	5		2	1	2		17						1	1	9			3	35	
普通科(數理資優班)	人	7							6									1	1	1	6	
	次	11							10									1	1	1	10	
舞蹈科	人	15		3		9		1										2	13		1	
	次	19		7		9		1										2	17		2	
合計	人	570	26	13	39	44	5	14	225	7	25	36	3	16	9	2	2	0	104	361	0	128
	次	851	36	30	116	59	11	15	291	11	38	42	3	21	12	2	21	0	143	525	0	320

### (四) 進行特殊個案通報及輔導：

1. 自殺防治中心(高二1件)。
2. 目睹家庭暴力(高一2件、高二1件、高三2件)。
3. 家庭暴力(高三1件)。

### (五) 召開高關懷個案會議：

1. 108年8月28日(三)學輔會議。
2. 一年級：2次。
3. 二年級：3次。(家庭會商1次)
4. 三年級：2次。(108年9月4日、109年3月16日)

### (六) 團體督導：承辦108年度臺中市學生輔導諮商中心-方案六：高級中等學校輔導教師增能研習暨團體督導，共計22人參加。

1. 督導講師：國立彰化師範大學郭麗安教授。
2. 前導課程：108年9月12日(四)。
3. 團體督導：108年10月14日(一)、11月14日(四)、11月28日(四)。

### (七) 個案研討：承辦108年度臺中市學生輔導諮商中心-方案六：高級中等學校輔導教師增能計畫-個案研討會。

1. 督導講師：國立彰化師範大學郭麗安教授。
2. 課程時間：109年6月4日(四)。

### (八) 社區資源運用：

1. 由昕晴診所徐宏銘醫師到校提供服務，提供學生或家長諮詢。本學年共諮詢10人次

(上學期諮詢 4 次，7 人次；下學期諮詢 2 次，3 人次)。

2. 臺中市教育局學生輔導資源中心之輔導員提供服務，本學年共提報 1 名學生。

(九) 辦理高一各班新生定向輔導，由高二同儕輔導員 15 人協助有需要的高一學生，適應高中學習生活，本活動上學期參與的學生共計 9 人；下學期參與的學生共計 7 人。

(十) 辦理高關懷應屆畢業生轉銜：於 109 年 5 月 13 日 (三) 召開轉銜會議，本學年度共計 5 位應屆畢業生辦理轉銜。

(十一) 弱勢學生輔導：

1. 辦理高三原住民學生升學輔導座談會：108 年 11 月 13 日 (三) 午休，共 16 位學生參加。

2. 辦理高二原住民學生升學輔導座談會：108 年 12 月 12 日 (四) 午休，共 14 位學生參加。

3. 辦理高一原住民學生升學輔導座談會：108 年 12 月 4 日 (三) 午休。共 11 位學生參加。

#### 六、辦理學生成長團體：

(一) 辦理同儕服務學習團體-「微笑天使」成長團體：帶領人洪家慧老師，活動時數 10 小時，高二學生 14 人參加。活動期間：108 年 8 月 12 日 (一)~8 月 16 日 (五)。

(二) 人際關係小團體：108 年 10 月 4 日 (五)、10 月 9 日 (三)、10 月 25 日 (五)、11 月 1 日 (五)、11 月 8 日 (五)、11 月 15 日 (五)。

七、定期維護更新輔導處網頁。

八、每週編印輔導週報，宣導相關議題 (生命、生涯、性別、家庭教育等)。