

活動訊息

- ◇ **國立成功大學成星計畫**：於大學個人申請入學管道設立「成星招生」，招收經濟弱勢學生，區分為甲(文社)、乙(管理)、丙(理)、丁(工)、戊(生醫)等5組，每一學系錄取1至3名。相關資訊請上網搜尋：輔導處首頁>最新消息>成星計畫或輔導處首頁>升學資訊>特殊選才>成星計畫(學校網頁的路徑)。
- ◇ 高三同學「**大學學系探索量表**」施測結果已出爐，請各位同學自行上網查看。
- ◇ 生涯探索活動，歡迎同學報名參加。

主題	106 職涯成長工作坊	<ol style="list-style-type: none">1. 目的:協助同學了解自己職場能力優劣勢，提升自己人際溝通，團隊合作的能力。2. 招生名額:想更了解自己生涯發展、自我探索的同學，共12名。(僅此一檔，錯過可惜)3. 時間:106/10/28-10/294. 地點:本校四樓團諮室(輔導處旁)5. 費用:免費並提供午餐6. 報名:請至輔導處理取報名表，即日起至10/5止
	11/4(六)政大包種茶節參訪活動	<ol style="list-style-type: none">1. 目的:協助同學校園及科系探索。2. 招收名額:共40名，額滿為止。3. 費用:350元。4. 報名:請至輔導處索取報名表。

生涯輔導文章

選科系、選工作、選公司…每個選擇，你總是害怕選錯嗎？

作者：吳必然 2017.08.10

阿宸從小就很會唸書，所以升高中時順利進入第一志願，但是在高二分組時，他有一點焦慮：是要先選擇未來能跨最多領域的三類，把分數考高，再來想未來能上什麼系？還是先選擇自己有「興趣」的方向、學群，然後在其中爭取最佳科系？

進了大學後，阿宸發現他的科系將來的工作可能會被AI取代，所以他必須開始學習不會被取代的「專長」，也就是雙修或輔系。當他大學畢業時，又面臨工作的選擇：是比較有前景(或錢景)的，還是自己感覺有「熱情」的工作？

當他確定要找特定的工作時，又必須選擇向哪一些公司機構投遞履歷：是大家公認薪資福利好的大公司，還是才剛成立的新創公司？但不知道理想的公司是不是會選他…。

小婕的家境不是很好，她所在的學區升學率不佳，也沒有什麼錢補習，還要幫忙家裡開的小餐館。但她還是很努力的利用時間唸書，考上不錯的社區高中，並且選擇能夠考最多科系的類組，因為她還不確定自己的「興趣」，也想要增加自己考大學時候的選項。

在指考之後，小婕上了一個原本不熟悉的科系，但是念了一年之後，她發現系上有些科目跟未來經濟有關，有幾個老師的實務經驗讓她開了眼



界。於是她還在學的時候就爭取去業界實習，累積好幾次工作經驗。快畢業時，就拿到一家她實習過的公司的聘僱要約。雖然這家公司的薪資福利不是很理想，但小婕認為這是一個學習的過程，她需要「累積」自己的核心能力，才能「建構」她未來更進一步的「基礎工程」，以致於不是別人來選她，而是她有主動選擇的空間。

以上的兩個案例描述中，出現最多次的詞是「選擇」，而且隨著人的長大，選擇會變得愈來愈複雜，讓人愈來愈焦慮，因為可能會選錯，因為選錯的後果讓人很遺憾。

其次，伴隨「選擇」出現的考量因素，就會出現「興趣」、「專長」、「熱情」。當然啦，隨著年歲增長，選擇考量就會趨向比較現實的薪資、升遷、地點、工作時間、跳槽機會...

不過，聰明的你，看了上述兩個案例，應該可以猜到筆者想要分享的想法：

1. 沒有所謂「完美選擇」，更不會因為每次都選對，就躋身人生勝利組

考試制度下的年輕人，很容易因為同質性高的比較，相信大家都想要得到的，就是最好的，也就是自己應該努力爭取的。但進入大學、社會以後，這個想法就有問題了，因為每個人的特性、背景、路徑本來就不一樣。與其常常焦慮自己是否選對了，不如在現有基礎上，務實地選擇更朝向自己適合的方向、能夠更進一步的選項。

2. 選擇只是過程，重點是歷次選擇所累積的現況，而這個現況，又是下一次選擇的基礎

所以，要自問，我眼前有選項嗎？如果沒有，那不必多說，趕快為了下一次有選項努力。眼前的選項不佳嗎？那就先選一個跟自己想去的方向符合的選項（但不見得是眾人想追求的），畢竟這會讓自己更靠近目標，哪怕只是不理想的一小步。

手上有許多選項嗎？那就更要致力「累積」這一件事，也就是在做出選擇之後，專注發揮這個選擇帶來的機會。有許多優秀會讀書的人，一旦失去比較競賽的氛圍，就會鬆懈無鬥志。但這很危險，因為許多重要能力、特長、深度、智慧，是在選擇與選擇間，默默累積的。

3. 即便一時沒有選項，或是選得不夠好，都不會就此 GG；重點是我們所累積、建立的工程，是否經得起考驗

每個人的一生，都會面臨意想不到的變動，例如產業革命、戰爭動亂，甚至是個人、家庭、公司的巨變。因此，所謂的「完美人生」、「人生勝利組」、「一路順遂」...根本不存在。

即便是眾人所羨慕的對象，如果你有機會聽他們說說實話，會驚訝地發現跟你想像的「完美」差很遠。更重要的是，你我的人生，要如何經營累積，才能在各樣變動考驗之後，還能存留價值？這個問題，就要從很長、很遠的觀點來看；這個觀點，就叫做「永恆」。

你若知道你的人生有永恆的價值，就不會被一時的、階段性的挫折所打敗。

資料來源：本文摘自

酷青發 @ Cheers

<http://www.cheers.com.tw/blog/blogTopic.action?id=750&nid=8422>