

活動訊息

☆ 耶誕暖祝福活動：耶誕佳節即將來臨，歡迎你把感謝或祝福傳達給曾經「溫暖」過你的人（可能是自己、家人、師長、朋友或毛小孩...），或者是曾被你「溫暖」過的人，讓他們能夠帶著這份暖暖的祝福迎接**2018**每一刻。請心動同學趕快拿起小卡片，到輔導處-暖祝福專區傳遞你的心裡話吧！



☆ **107**學年度日間學士班各院、系(組)、學位學程新生招生名額分配表(**1061024**公告版)及簡要整理版已公告在輔導處最新消息或可至輔導處網頁→生涯規劃→大學招生名額→**107**學年度大學招生名額查詢

☆ 個人申請簡章更正訊息：國立陽明大學「物理治療暨輔助科技學系」(校系代碼 025082，簡章第 333 頁)第二階段學測成績採計方式：社會採計方式誤植為「*1.25」、自然採計方式誤植為「--」，正確應為社會採計方式為「--」、自然採計方式為「*1.25」。

家庭教育文章

親愛的爸媽，我們願意跟你分享生活，但也請你們不要急著否定，好嗎？

作者：林南宏（旅菲作家）

一直以來，高中社團的學弟妹們總會問我們：「爸媽反對我們參加社團，怎麼辦？」

父母不是「反對」，只是「不知道」我們在幹嘛？

有一次，一個學妹的爸爸打電話來要我們這些學長姐說明，為什麼他的孩子必須連續出門這麼多天，只為了練活動？真的有需要練這麼多天嗎？其他事情都不用做了嗎？那三十分鐘的通話，讓我們知道，原來，父母其實一直都是這樣想的。

簡單地說，學妹每天放學之後就直奔台北車站，跟其他學校的社團幹部們一同開會、討論活動，回到家往往都十點以後，洗個澡就睡覺，跟家人的相處時間少之又少，甚至，當父母問到她在忙些什麼的時候，她也只是回答：「啊事情就很多啊，很忙啦，你們不懂的。」

說實在的，這種回答說出來，要想要讓父母接受，未免也太為難了些。「我根本不知道我的女兒在忙什麼，她也不願意跟我說。而我，每天看到自己的女兒拖著疲憊的身子回到家，洗了澡就是進房間睡覺，我能不擔心嗎？我能不生氣嗎？」學妹的父親如此說著。

你上一次跟家人分享心事，是什麼時候了呢？

我後來仔細地思考，到底為什麼，我們開始變得不那麼願意跟父母分享生活？於是追本溯源地找原因，我發現其來有自。母親懷胎十個月，辛苦地把我們生下來之後，便二十四小時陪伴在我們的身邊，沒有怨言地照料著我們。上了幼稚園的我們，每天回家會黏著父母問問題，講在學校發生了什麼事，儘管還湊不出太完整的句子，但父母依舊很有耐心地聽著我們的童言童語。

上了小學，漸漸懂事，也開始有自己的想法，偶爾可能會發生爭執，但也乖乖聽話，但上了國中，開始進入叛逆期的我們，會忍不住開始對父母不耐煩了



起來，也比較不能體諒父母的言語其中的關愛，衝突自然只會更多，而不會減少，甚至，彼此都開始減少對彼此的溝通，爭吵不如不說話，就這樣，儘管都還在學區內的學校就讀，但溝通的機會卻越來越少，更遑論分享生活了。

上了高中，大家開始跨區就讀，可能每天都要花兩、三個小時在交通上，也開始有了自己的生活圈，越來越懶得跟花力氣跟父母分享最近在做的事，父母在忙碌完回到家中，卻只能在客廳等著晚歸的我們，也許劈頭就是問：「你跑去哪了？為什麼那麼晚才回來？」

「沒有啊，就跟朋友出去。」完全制式的回答，從我們的口中說出。「什麼朋友？哪裡認識的朋友？」父母開始發現自己不了解孩子的生活圈了，於是只能下意識地說出這段話，然而，這卻也成為了孩子們心中不耐煩的地雷。

都放棄溝通了，自然就不會想要分享生活了，不是嗎？

父母含辛茹苦地費了十來年的時間把我們養育成人，卻換來我們一句尖銳無比的「你不懂」，這對他們來講的打擊會有多大？「養兒方之父母恩」，然而，如果非得等到「養兒」才知道「父母恩」，會不會稍晚了些？

問題，似乎就出在「兒女不願分享，父母不願傾聽」。但這件事情是憑空發生的嗎？可想而知，不是的。彼此寧願不分享彼此的生活，也不要吵架，彼此間的互動會減少，能不顯而易見嗎？**這個時代在變，很多年輕人所做的事情，父母其實不見得能夠體會，更不用講能夠接受了，可是彼此如果放棄了溝通價值觀的機會，豈不很可惜嗎？**明明這就是一個瞬息萬變的時代了，做兒女的我們不該只是怪罪父母們老古板聽不進去。也許我們更應該費點心思，多點耐性，跟父母好好溝通我們的想法，儘管我們深知他們不能馬上接受，**但，如果不說，不就沒有機會了嗎？**

別讓孩子記恨你一輩子

父母們總相信著自己的經驗能夠給孩子們參考，甚至能夠不讓孩子們跌倒；然而，親愛的爸媽，你們的經驗絕對寶貴，我們也瞭解、也願意傾聽，但時代環境背景不同了，我們現在所面臨的變遷更快，「選擇」也更繁雜，如果單以你們的經驗，要能夠應付現在的環境，相對困難；而且，**你們能保護我們到什麼時候呢？如果不讓我們在年輕的時候自己跌倒，學會拍拍身上的髒汗，重新站起來，去檢討為什麼會跌倒，下次怎麼樣才能夠不跌倒，然後繼續走下去，將來，在你們不在我們身邊的時候，我們又怎麼知道如何爬起來呢？**

跟我同個世代的朋友們，我們要體諒父母的苦心，他們的想法必然有其原因，儘管很多跟我們的價值觀相悖，但，如果我們只是直覺地回應「你講的過時了」、「那是你，又不是我」、「我要活出我自己的人生」，這是相當不足以說服他們的，這種直白，反倒是把利刃，狠狠地插在父母的苦心，流出的是傾瀉而出的無奈，留下的卻是難以平撫的傷痕。**試著從主動分享生活開始，讓他們能夠慢慢地瞭解，我們到底在忙些什麼，否則，在我們回家之後，他們總只能問「吃飯了嗎？」、「冷不冷？」、「累不累？」，這些，我們回答到快失去耐性的問句。但他們只會問這些問題，不就是因為他們對我們的生活不夠了解嗎？**

然而，親愛的爸媽，當我們開始願意主動跟你們分享生活時，能不能也請你們，不要急著否定我們，聽完我們為什麼要這樣做，而這樣做對我們的意義是什麼，試著在你們的能力範圍內，給予我們建議與客觀的看法，試著支持我們，讓我們試試看，好嗎？

資料來源：因版面有限，本文僅擷取部分內容，全文請參閱 <https://www.thenewslens.com/article/2135>