

活動訊息

- ◇ 輔導處將於**3月31日(六) 14:15-16:05**邀請大學教授到校為大家提點面試的技巧及審查資料的準備重點，請要參加個人申請第二階段同學，踴躍報名參加。
- ◇ 本學期將於**4月11日-4月13日**辦理20個場次之各學群模擬面試，邀請大學教授、專業人員及老師擔任面試委員，模擬個人申請第二階段面試/口試情形，協助同學金榜提名。
- ◇ **107年青年體驗學習扎根計畫**：為鼓勵高級中等學校學生在學期間先在臺灣嘗試如何企劃與實踐體驗，青少年發展署於今年首度辦理「青年體驗學習扎根計畫」，並提供獎金及培力。自即日起至4月2日(一)受理申請，請有興趣的學生至輔導處網頁→[最新消息](#)觀看詳情，並踴躍提案。
- ◇ **106學年度第2學期高一家長親職教育活動-歡迎高一家長踴躍出席!**
 1. 辦理時間：4月14日(六) 08:30-12:00。
 2. 地點：禮堂。
- ◇ **106學年度第2學期校系講座場次-請同學把握機會，踴躍參加!**

日期	3月23日(五)	3月31日(六)	4月13日(五)
地點	五樓演講廳	圖書館演講廳	五樓演講廳
校系	中山大學管理學院/高雄醫學大學相關資訊簡介	實踐大學設計學院	中山醫學科技學院

生涯規劃文章

高中三年怎麼安排？不藏私告訴你

2017-7-26

高一：思考未來方向&了解大學科系

學弟妹們可能會在高一時體會到與國中截然不同的環境與壓力。高中有很多不同性質的社團或其他各式各樣的活動與營隊，同時要讀的書也比國中還來的多。在兩者的取捨間，學弟妹們應該要學會自我時間規劃並善用時間，不要為了參加很多活動而忽略了課業，尤其是想以繁星為目標的同學，更要懂得自我節制。

高一學的東西很多都是未來高二、高三的基礎，就如同地基要先穩固，才能在上面蓋高樓大廈而不會倒。所以高一可以快樂的玩，但也不要荒廢課業。在這段時間，你也可以開始思考你的未來，近一點的話可以思考你想讀自然組或社會組，遠一點的話可以思考你未來想做什麼，進而查詢你想念的大學科系的相關資料，建議千萬不要等到高三學測放榜後才匆促決定，你應該是為了自己的夢想而努力，而不是因為你的學測分數而將就。



高二：參加課外活動&豐富備審資料

高一年的生活很快就過去了，如果你成為社團幹部，很多社團重要的活動都是身為高二的你必須負責的，無論是給學弟妹的社課安排，或是比賽、表演、成發，都需要耗費非常大的心力。這種時候課業可能更無法顧及，因此在高一時培養自己有時間安排的能力與讀書習慣是非常重要的，所以在接社團幹部前，學弟妹們應該先評估自己的能力，是否能夠在社團與課業間取得平衡。

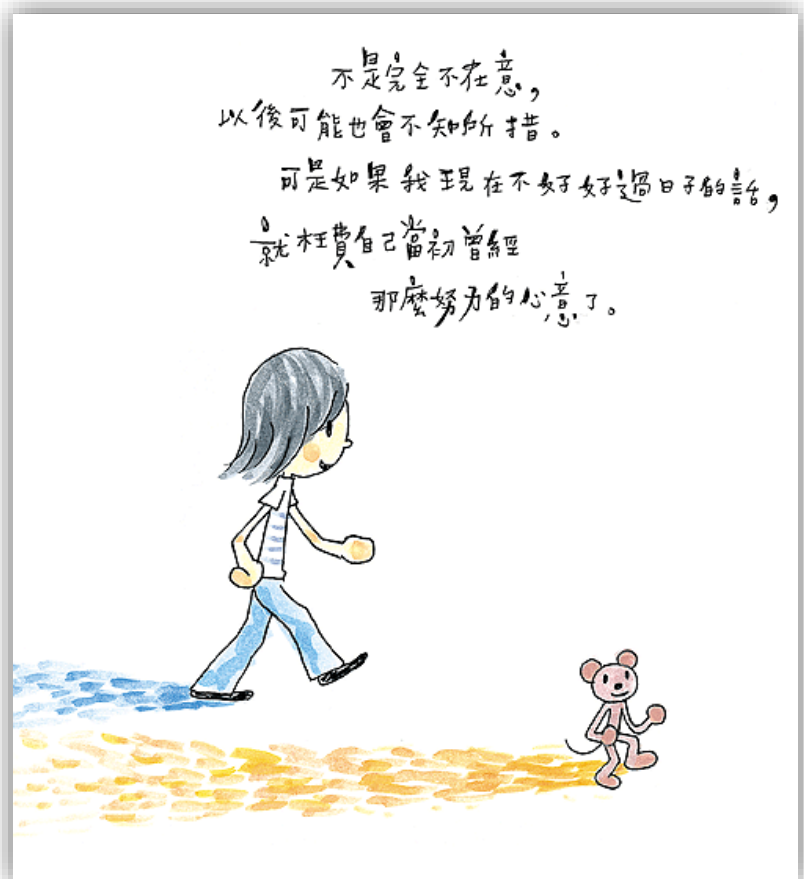
高二的時候，因為比高一多學了一年的知識，又不像高三必須忙於準備學測，因此我建議有能力的學弟妹們可以多多參加各式各樣的比賽，如學科能力競賽、科展、奧林匹亞或智慧鐵人等等，除了多少可以增加備審資料豐富度，更重要的是你可以增廣眼界。

參加比賽時可以遇到外校同學，聽聽他們不同的思維，學習他們的優點，這些都比有沒有得獎重要多了。結果固然重要，但我認為在那之中所體會的，才是去參加比賽的精華。如果可以的話，建議學弟妹們高二可以去考英檢、多益，甚至是雅思或托福，這些在實際面上來說，對未來個人申請時的備審資料有幫助。如果是要考國外大學的人，英文檢定或 SAT 更是不可或缺。

高三：安排讀書進度&準備學測指考

高三上學期最重要的無非是準備學測，這時期除了要準備學測，同時學校也會繼續指考範圍的進度。我建議學弟妹們，千萬不要認為自己未來絕對不會考指考，所以高三的進度就隨便學學，有過就好。畢竟未來的事誰也說不準，如果屆時真要考指考，要在剩下的半年內補救那些比高一、高二難的課程進度，會是很痛苦的過程，所以高三也是要好好分配時間念書。

我會建議學弟妹們，從大時間到小時間來安排讀書進度，這樣就能準確掌控複習進度。學測的準備方法可以再多問問認識的學長姐，我相信很多學長姐都是很樂意分享自己經驗的。



圖片來源：凱西·陳(2016)。勇氣之書。布克文化

★文章來源：由選才電子報轉載（節錄），原文請見：自然組學長姊給高一學弟妹們的學習小叮嚀