



20211102

# 學習歷程檔案講座

201 陳菁菁

216 王詠瑜

217 林靖佳

# 內容大綱

一、關於學習歷程檔案……

二、檔案的格式和內容要有哪些？

三、心得和100字要怎麼寫？

四、為什麼要做學習歷程檔案？

# OVERVIEW



來源  
SOURCE



件數  
ITEM

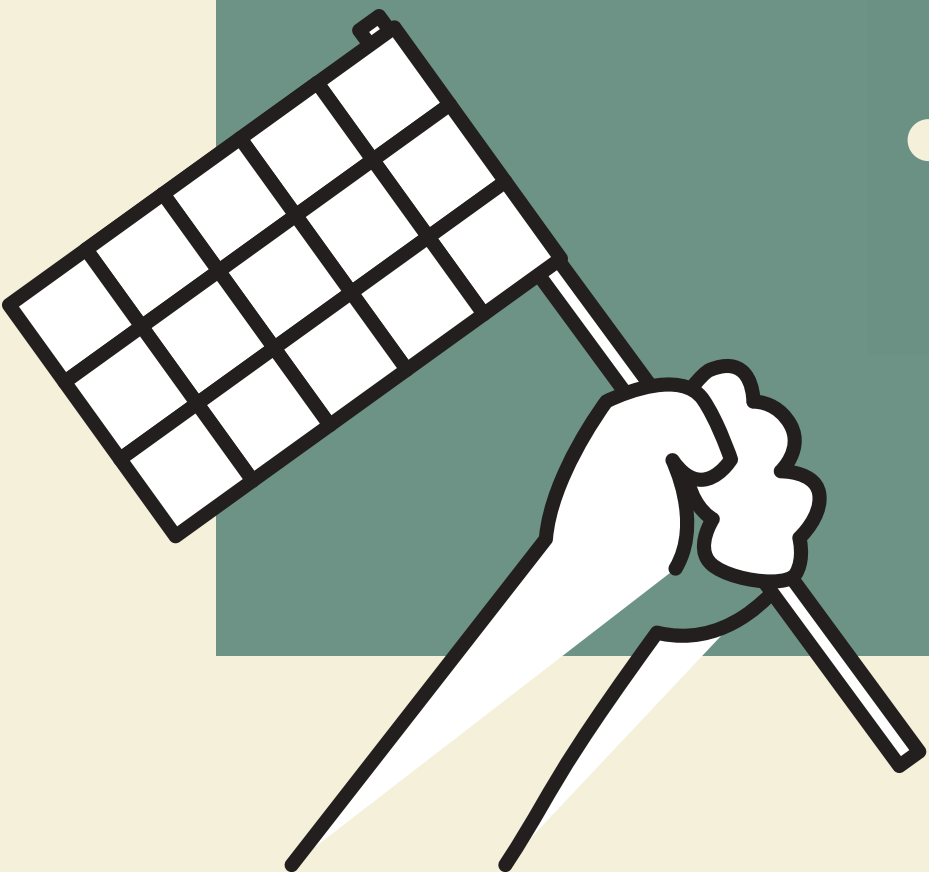


日期  
DATE

# 來源

## SOURCE

- 科目學習報告
- 各種活動、實驗
- 自發性研究



# 件數

## ITEM



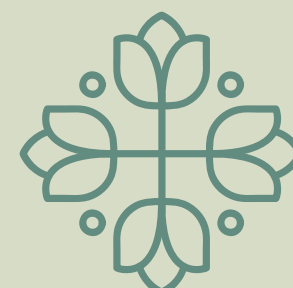
課程學習成果



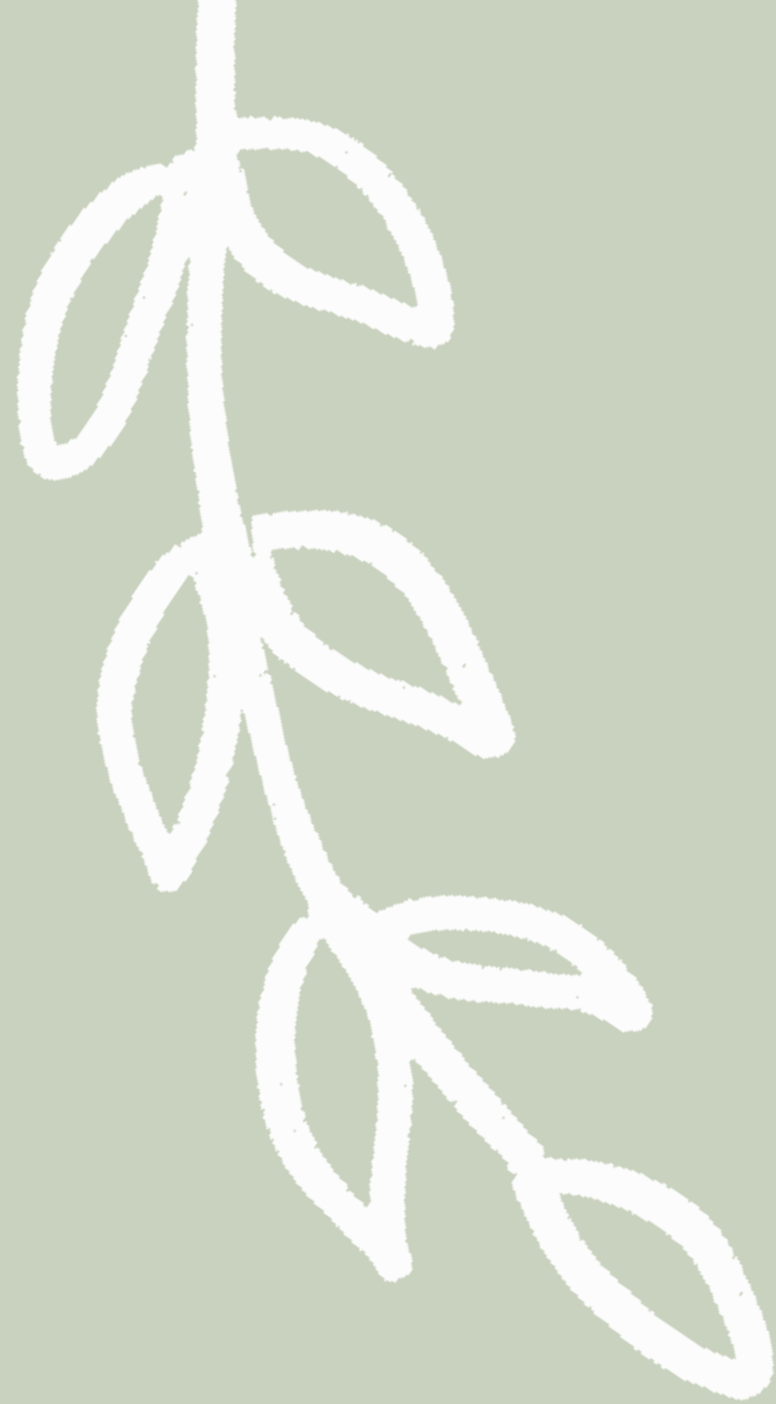
多元學習表現



認證



勾選上傳



日期

DATE

上傳期限

逾時不候

認證期限

隨時FOLLOW，以免逾時

勾選期限

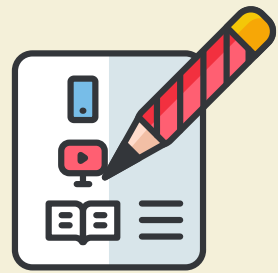
萬萬不可忘記



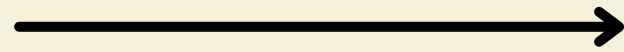
# 檔案中要含有什麼呢？



# 基本架構---六大元素



目錄



**強烈建議製作！**



動機



**基本上必做  
尤其是自己選的課！**



過程



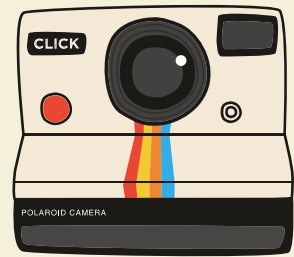
**清楚交代、簡單明瞭！**



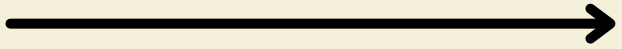
心得反思



切忌流水帳！



照片成品



勿放太多！  
附註照片內容



工作分配



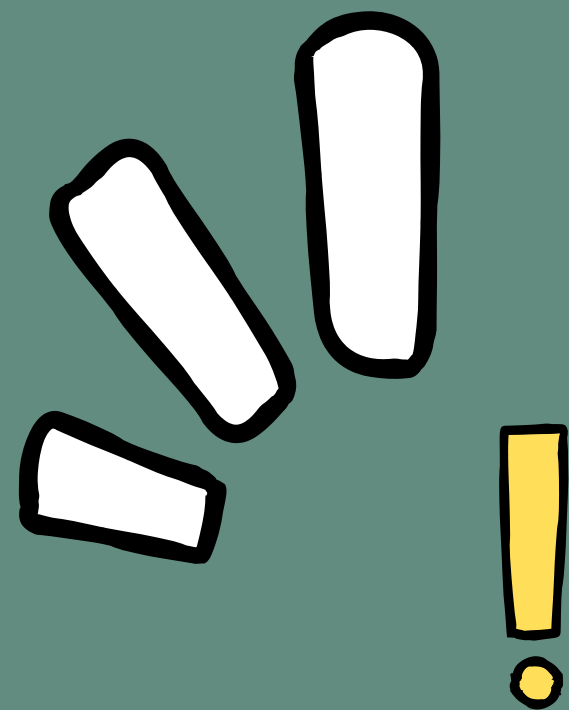
標記好自己負責的部分

# 進階架構---進一步研究

## 問題與討論



**為延伸的內容  
可從課程或活動中做發想**



# 需注意的地方

標點符號：全形 v.s 半形

E.G. 你好，我是... v.s Hello, I am...



字體大小 & 行距



資料夾名稱 & 檔案整理





## 學習歷程檔案



109 高一上



109 高一下



多元表現



課程學習成果



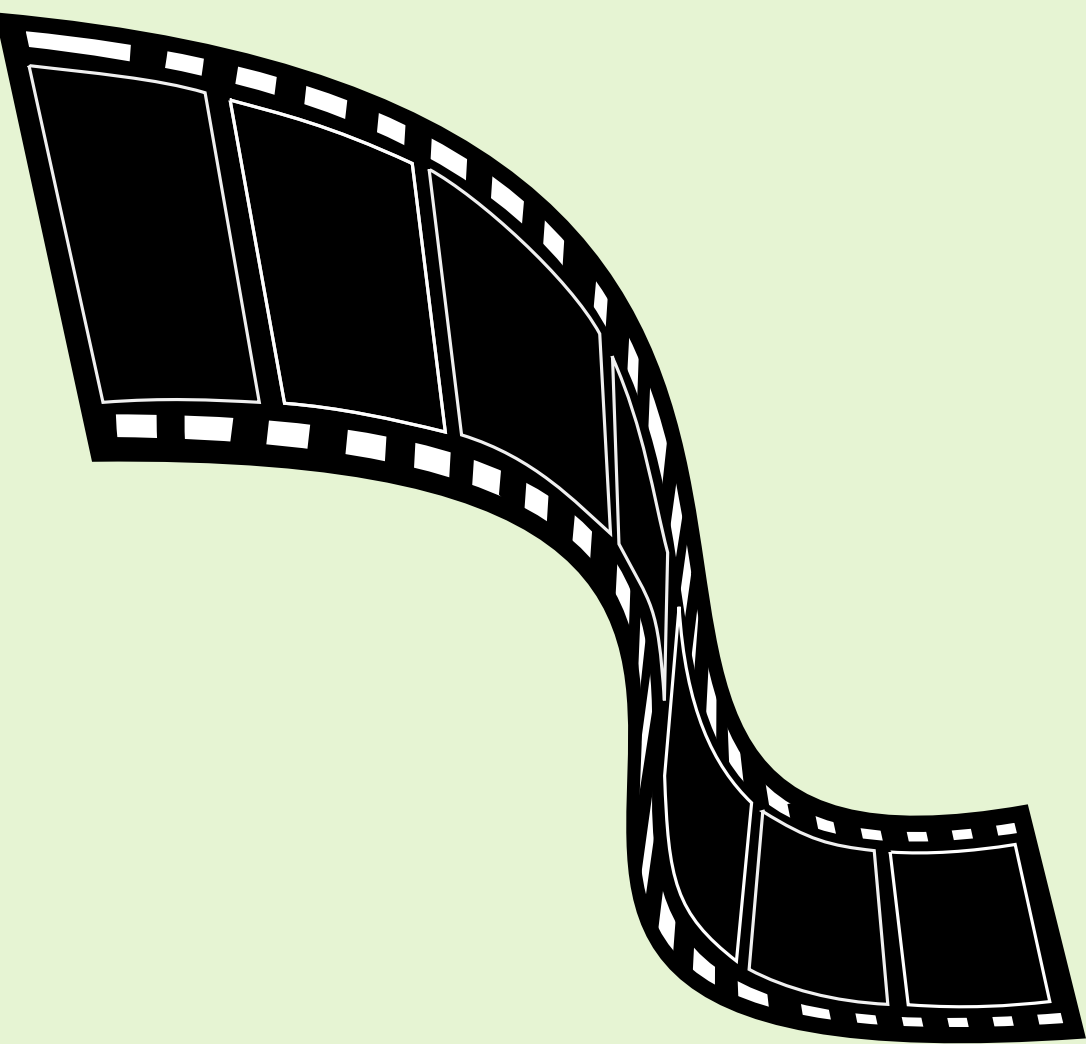
2020109上學期擔任英文小老師



20201017變身EQ高手-情緒探索工作坊



# 活動照片範例



多元表現

其他多元表現紀錄--心理師體驗營



心理師引導我們，找出自己的優勢及劣勢，讓我們更加認識自己~



分享我們認為心理師須具備的要素!



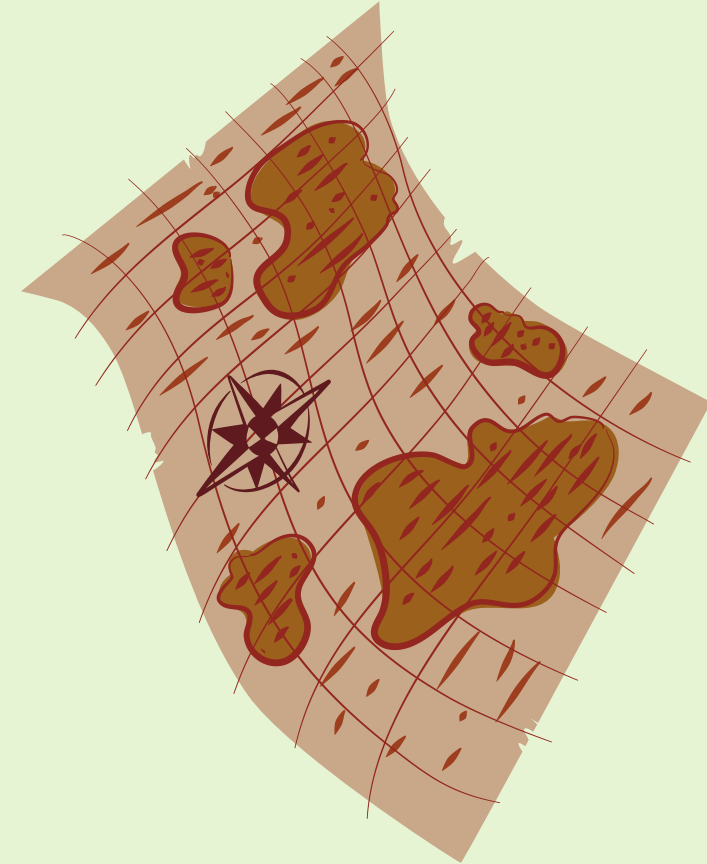
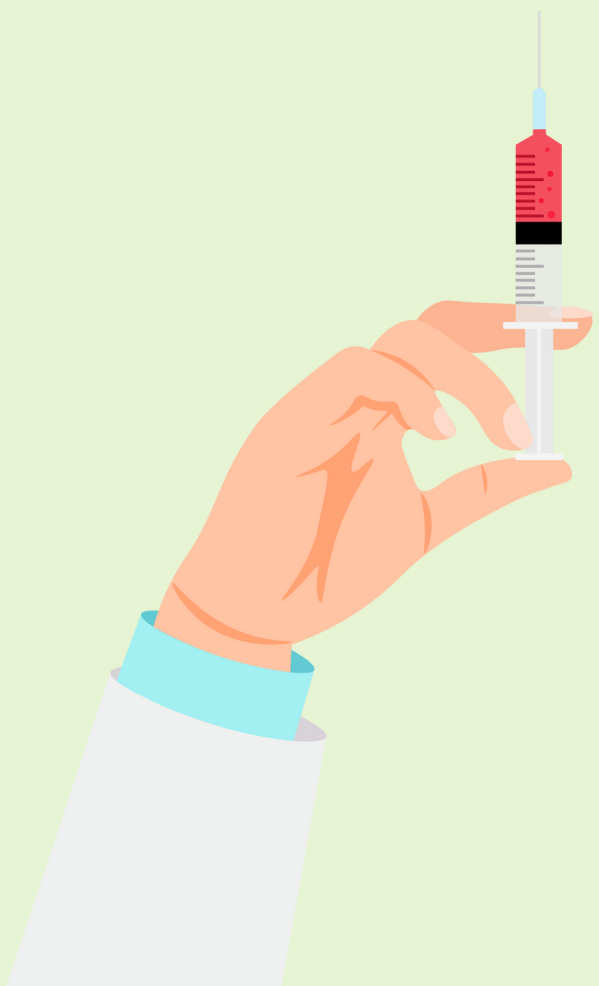
# 補充範例---課程延伸(自發性研究)

## HOW??

由課程本身為出發點，將知識推及日常，再由日常延伸至知識的獲取。

### E.G.

- 生物-這針厲害
- 歷史-從歷史入生活



# 「心得與省思」到底要怎麼寫？？？

## 基礎

紀錄了什麼？  
感覺是什麼？

## 進階

經歷了什麼？  
學習了什麼？

## 高級

經歷了什麼？  
發現了什麼？  
**因此，**  
學習了什麼？  
影響了什麼？

# 舉例1：

在成果呈現的部分我也利用了各種不同的方式，並從中學習頗多。在線上分享會與錄製影片時，我培養了文書處理與口頭發表的能力；在錄製影片並上傳到 YouTube 的過程中，我學習到錄製並編輯影片的方法以及如何上傳至網路平台的流程；在教授們對計劃所提出的點評與建議中，我看到了能使整份計畫更加完善與進步的空間；在創建 Instagram 帳號後，我累積了不少經營社群媒體的小知識與技巧，也在和其他性質相近的帳號互相宣傳與交流的過程中，感受到了與人分享作品時的快樂和最真實的回饋。

## 舉例2：

如果沒有把握這次在家裡自己做實驗機會，日後應該也很難有這樣的學習經驗；如果我在最後一哩路遇到困難時選擇放棄，可想而知是多麼可惜；如果沒有藉此機會學習錄製、編輯影片並上傳到YouTube的方法，或許也無法將此實驗完整的紀錄與保留下來。

# 「100字簡述」到底要怎麼寫？？？

1

## 開頭引人入勝

善用提問句

2

## 檔案簡介

一至兩句話說明  
動機或課程簡述

3

## 濃縮心得

經歷、學習、  
影響了什麼？

# 舉例：

## 課程成果文字描述

在家可以萃取出奇異果的DNA？因疫情而停課的緣故，於是我嘗試在家利用現有的材料做實驗。此實驗不只使我學得更加扎實，也培養了解決問題的能力，同時還學到如何製作並上傳影片，實為一份珍貴且獨特的學習經驗！

共97字

# 為什麼要做學習歷程檔案？

因為大學  
教授要看

我也不知道  
為什麼要做

108課綱  
好煩！！！！

我其實.....  
沒打算要做ㄟ

# 製作學習歷程檔案可以.....

- 反思所學並統整紀錄學習和成長的歷程
- 展項目標科系所需的特質和能力
- 產出一份個人特色履歷
- 培養自身綜合能力與經歷

# 小結

“

**You can't connect the dots looking forward; you can only connect them looking backwards. So you have to TRUST that dots will somehow connect in your future.**

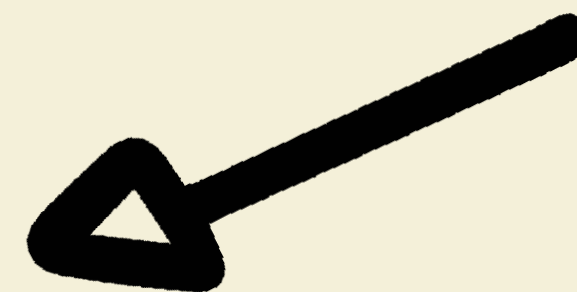
”

謝謝聆聽

thank you



QA TIME!



201 陳菁菁 216 王詠瑜 217 林靖佳