

# 分科測驗心得分享

31806 李昱萱

# 目錄

1. 自我介紹
2. 學習方法與策略
3. 讀書計畫與時間管理
4. 學習壓力調適與管理



# 政大國貿 (在校16%的樣子)

---

學測:

國13 (頂) (52)

英13 (頂) (50)

數B 14 (頂) (56)

社會14 (頂) (55)

數A 8 (前) (31)

申請的六個科系:

政大經濟

成大會計

北大金融

北大法

北大企管

中央財金

分科測驗:

地理60

歷史55

公民55

數甲30

# 學習方法與策略



善用回想



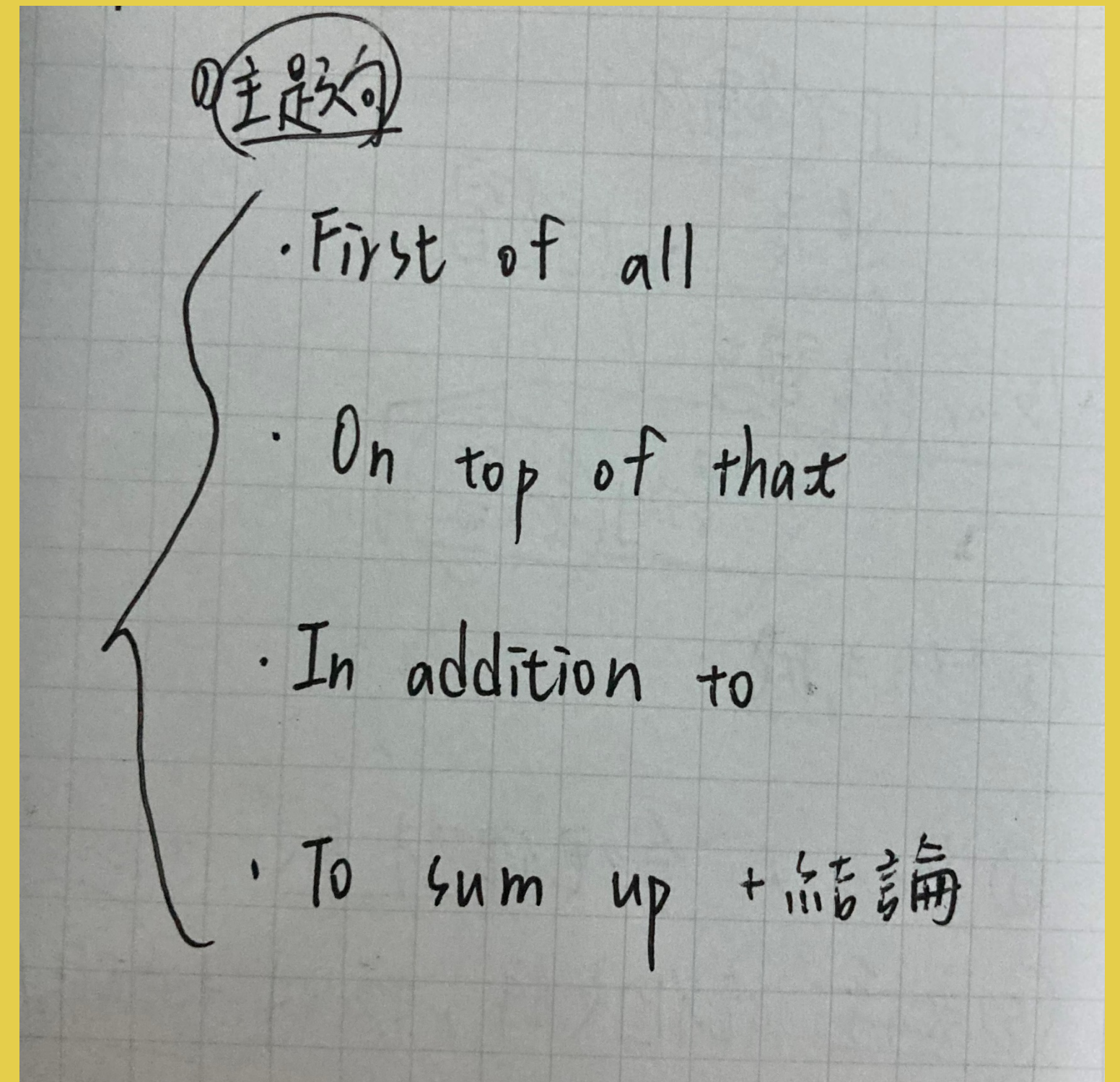
舒適的時間  
畢業之後比較合適



思考為甚麼會錯

# 英文寫作

1. 長期積累足夠多的佳句
2. 整理自己的寫作SOP
3. 擁有自己的習慣小本本
4. 多練習各種類型的題目都練習



# 讀書計畫

1. 要留空白的時間
2. 要根據自身的情況調整
3. 要以目標為單位
4. 如果挫折感太大可以改寫讀書紀錄



# 時間規劃

1. 不要玩手機
2. 合理的休息，尤其是偏後期(分享我的倦怠、鼓勵)
3. 請以唸書為主要目的進行時間安排

# 壓力調適



每天寫日記  
(相信明天更好)



花時間運動



和朋友一起  
可以知道對  
方的進度



# 分科的困難



恐懼心



比較心