

# 我的高三生活

--304 孫晉善





# 自我介紹

## 台灣大學 法律系財法組

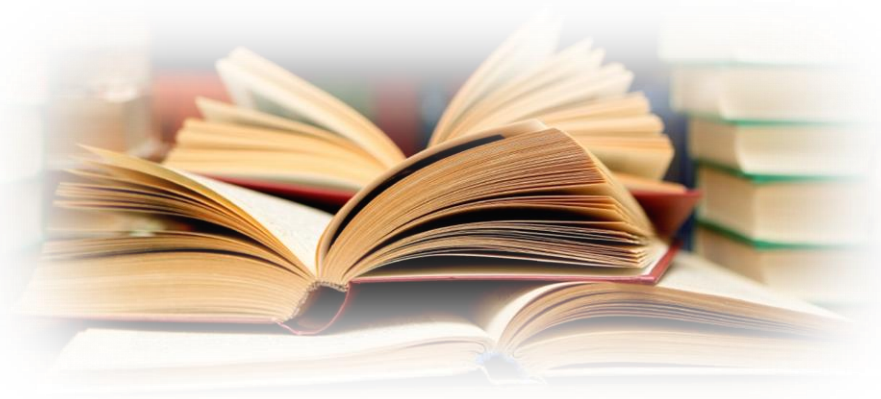
| 科目 | 學測       | 指考                       |
|----|----------|--------------------------|
| 國文 | 14級分(頂標) | 83.4(頂標)                 |
| 數學 | 10級分(前標) | 88.8(頂標)                 |
| 英文 | 14級分(頂標) | 86.5(頂標)                 |
| 社會 | 15級分(頂標) | 歷史:93.2(頂標)<br>地理:83(頂標) |
| 自然 | 14級分(頂標) | 公民:91.6(頂標)              |
| 總分 | 67級分     | 526.5                    |

# 時間管理

這是我的時間表，大家參考一下：

| 時間          | 項目                             |
|-------------|--------------------------------|
| 5:00-5:30   | 工讀生                            |
| 5:30-6:00   | 晚餐                             |
| 6:00-6:30   | 洗澡，吹頭髮……                       |
| 6:30-10:30  | 念書(英文2小時， <b>數學2小時</b> ，自然多做題) |
| 早上5:00-7:00 | 念書(+ <b>運動</b> 10分鐘)           |

**平常下課的10分鐘  
也是重要的時間，  
不算中午吃飯的話，  
可以多出1小時!!!!**



# 準備學測

基本上，到了高三，要一邊準備學測一邊應付段考，有的時候真的會吃不消，所以建議，到了高三，就**杜絕一切IC的誘惑吧！** 總的來說，**如果想學測就過，行**

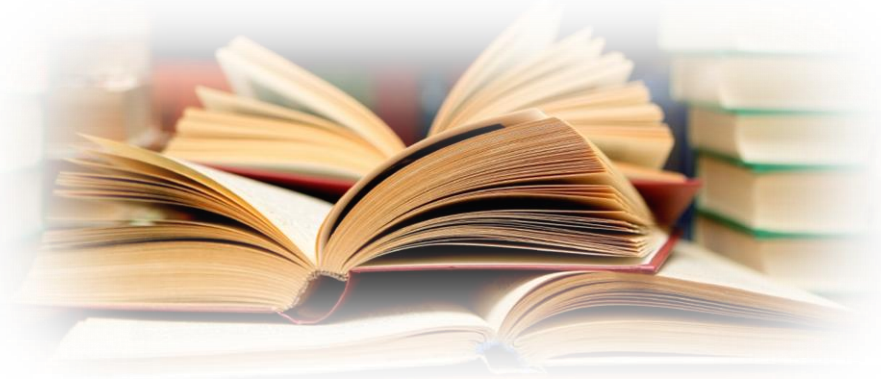
| 選修 | 分配  | <b>有餘力再管選修(國文除外)</b> |
|----|---|----------------------|
| 國文 | 一定要認真聽!最好每個禮拜都寫一篇作文，並且 <b>計時</b> ，訓練寫作速度    |                      |
| 英文 | 重心放在寫作訓練上(因為文華好像不重視)， <b>core3~4冊</b> 多看幾遍  |                      |
| 數學 | 其實我覺得上課認真聽，習作講義認真寫就好了，老師其實人很好的!             |                      |
| 歷史 | 選修歷史跟1-4冊差比較多，不過不難，不用太緊張，考前看就好              |                      |
| 地理 | 我覺得選修地理要認真聽，對學測很有助益!尤其是 <b>第五冊!</b>         |                      |
| 公民 | 選修公民學得好的話有助於 <b>學測公民情境題的判斷</b> ，而且與1-4冊相互配合 |                      |

# 壓力與心態

給大家分享哈林的一個故事。哈林在剛出道的時候，大家都不看好他唱歌，只希望他做曲。這個時候哈林說了一句話：

**“你要不要放棄是你的決定，可是你要是放棄了，你這一輩子都在疑問當中度過，到底我是不是真的不行。可是如果你現在做了，你的疑問馬上迎刃而解，你就知道，不行我也就認了。”**

指考對我而言就像一張機會牌，如果我沒有用到牌就選擇遊戲結束，我可能會一輩子後悔，覺得當初如果用牌的話會有更好的結果。

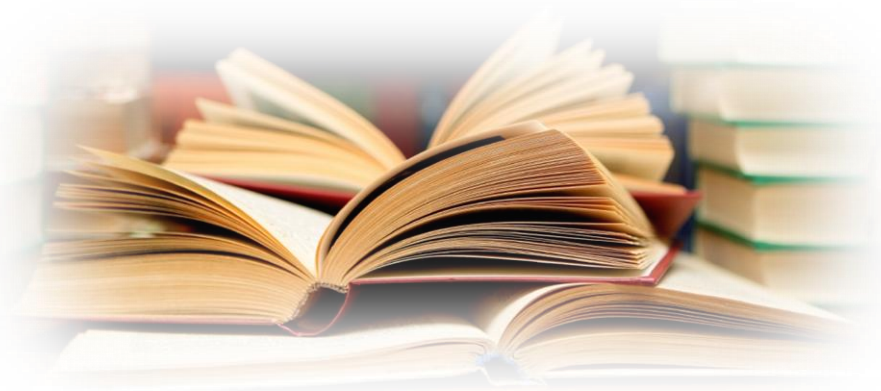


# 壓力與心態

我其實曾經很後悔過，甚至到後來懷疑自己的能力，覺得指考的結果可能會比學測還慘。看到同學都玩得不亦樂乎的時候也會感慨，覺得自己的決定實在是好高騖遠。可是，請你們記得：

**不管你到最後做了什麼樣的決定，決定了之後，就去相信它是對的，然後先別管結果，全力以赴就是了。**

如果最後你很不幸的選擇了一條比一些人更艱辛的路，請你相信，他們只是比你先到了終點，而你也會到終點的！



# 給學弟妹的建議

1. 先定好目標，才不會像無頭蒼蠅。

這裏的定好目標不一定要精準到什麼科系，因為這一部分的變數比較大，但至少要知道是**文法商**哪一類，哪一個大學。事先可以查查看這個大學這個系的課程和出路，心會比較安定些。像我以前心情不好的時候就去看中文系的課，看到自己喜歡的東西，想像你未來在這個大學的種種，就會變得很有動力。



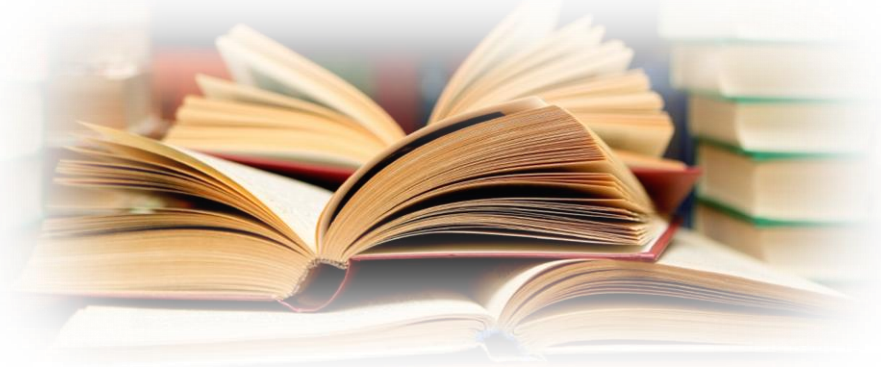
# 給學弟妹的建議

## 3. 不要患得患失。

我在考學測的前一天失眠了，一直到早上6點了都睡不著，第一天就考國英數，我國文作文因為緊張所以沒發揮，數學就不用說了，成績大家有目共睹，英文更是該死的錯了閱讀題。這一連串的不幸跟失常全因為我**太希望**考75級分！

所以在這裡要說一句老生常談的話：**放平常心**。

我知道說這句話你聽起來覺得我很不負責任，即便是準備的再充分，臨場的時候還是會很緊張。所以在這裡建議學弟妹，平常的時候就試驗一套讓自己放輕鬆的方法，比如說記幾個好笑的笑話在心裡，考試之前講給自己聽，或者是深呼吸。像我後來考指考的時候就是和妹妹聊天來讓自己忘記那個精神緊繃的環境。考前一天吃安眠藥吧^^。



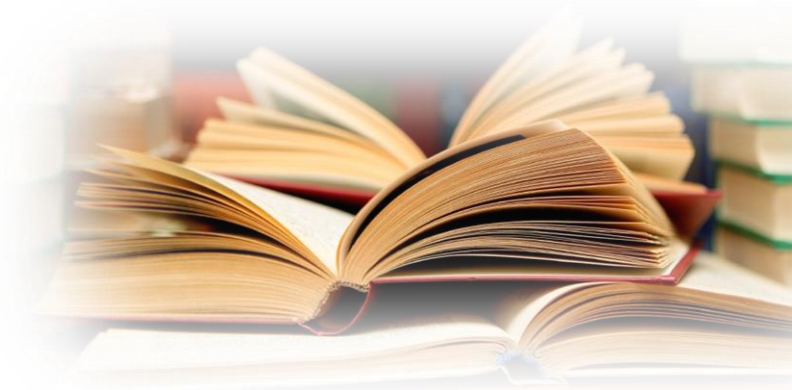


# 給學弟妹的建議

## 4. 多看課外書。

也許很多人不同意這點，連我在和你們學長姐討論要給你們什麼建議的時候都有很多人覺得不對。這個問題見仁見智，如果你連學測課內的東西都準備不來怎麼有閒功夫看課外書？所以這條建議主要是給一些希望能在學測作文上拿高分的同學建議的。但是我覺得即便是進度落後的同學不妨多看看課外書，我說的課外書不是閒書，是可以配合教材的書。畢竟，沒有人可以完全不休息也沒娛樂的念書。就把看課外書當休閒，既文雅又幫助考試，豈不美哉？

| 科目 | 書名    | 作者     |
|----|-------|--------|
| 國文 | 中國文學史 | 韓高年    |
| 歷史 | 巨流河   | 齊邦媛    |
| 歷史 | 帖木兒之後 | 約翰·達爾文 |
| 公民 | 正義    | 麥可·桑德爾 |



# 給學弟妹的建議

5. 平常訓練自己寫題目的時間。

因為學測的時間有限，國文是120分鐘要寫三篇文章和題目，其實有點趕，連我現在回去寫都不見得寫得完，所以要訓練自己平常寫題目的時間。有一套參考書建議給大家：



新橋高中歷屆公立高中  
指考模擬試題解析-數  
學乙科



新橋高中歷屆公立高中  
指考模擬試題解析-數  
學甲科



新橋高中歷屆公立高中  
指考模擬試題解析-地  
理科



新橋高中歷屆公立高中  
指考模擬試題解析-歷  
史科



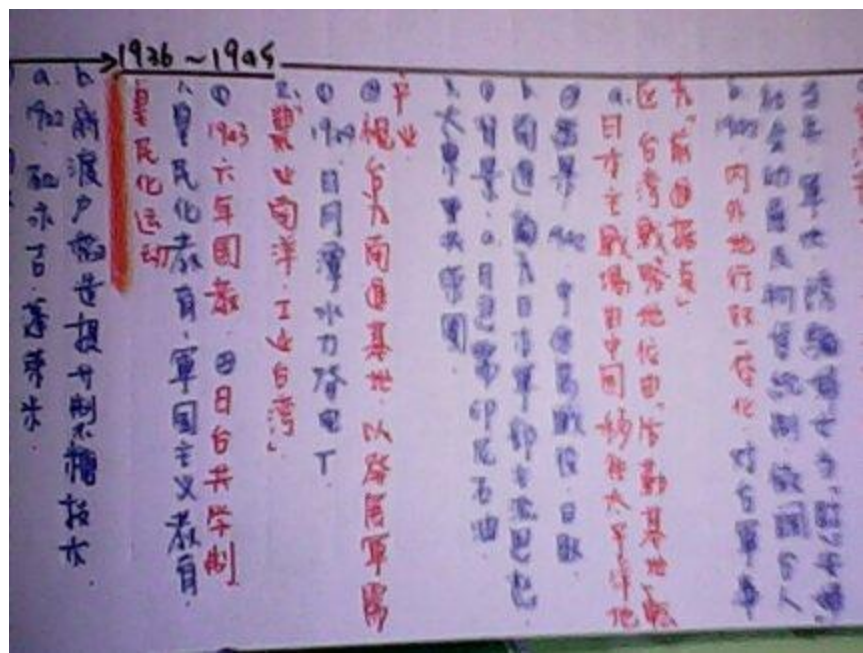
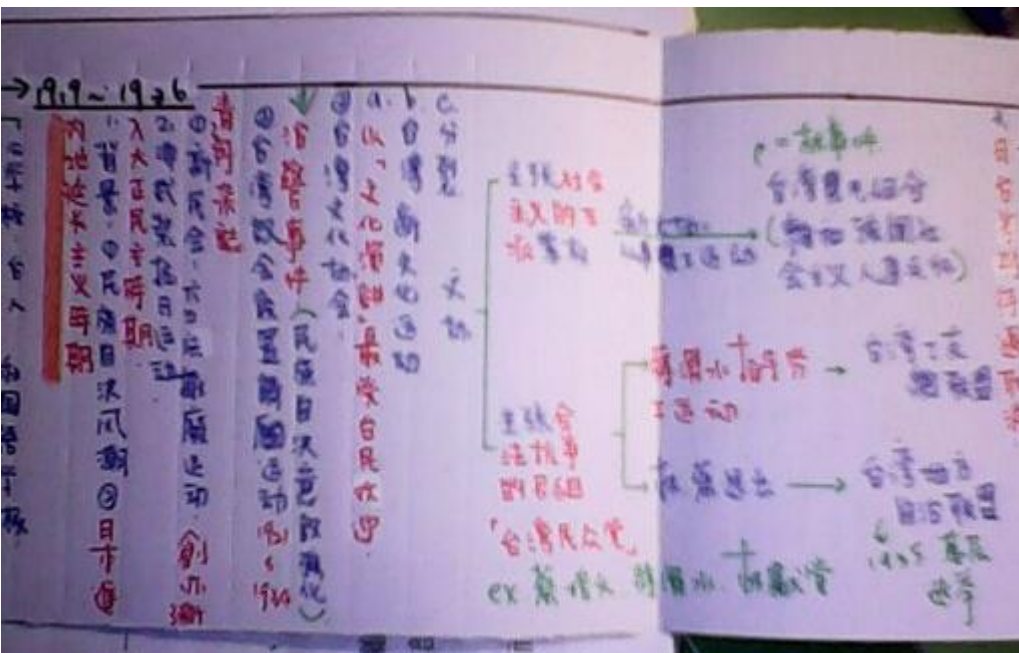
新橋高中歷屆公立高中  
指考模擬試題解析-公  
民與社會科

這套參考書是你們一個繁星上台大的超厲害的學長推薦給我的，一個禮拜做一回，模仿學測的時間測試自己，**習慣那個速度**後，考試就不會緊張了。

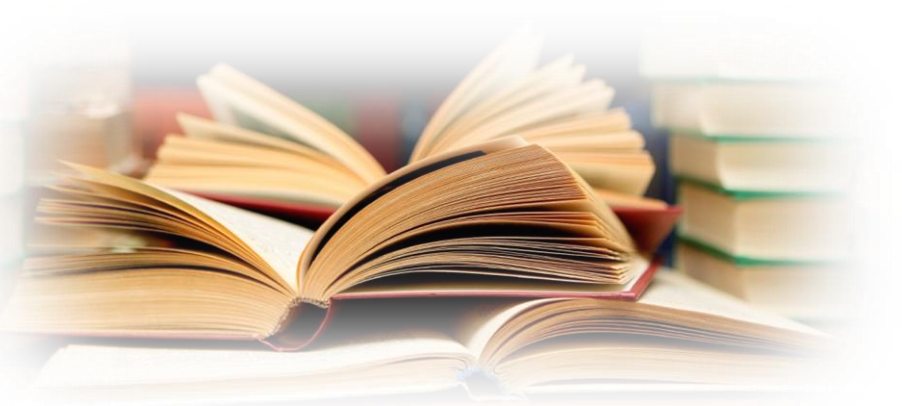


# 給學弟妹的建議

6. 歷史要有時間觀，地理要有空間觀。



這是我學長教我的，歷史這樣整理過後念會特別紮實，記憶會比較持久。至於地理的空間觀的意思就是在念完一個單元後蓋上課本，打開地圖講給自己聽，這樣學很有效率。



# 給學弟妹的建議

7. 一定要做完歷屆，把歷屆的題目，模考的題目搞懂。

歷屆和模考的題目幾乎都是綜合型的題目，多熟悉這種題目和解題思維對大考好處太多了。但是務必要買詳解詳細的，正確的，不會的，詳解看不懂的立刻問老師。

| 科目 | 版本                |
|----|-------------------|
| 國文 | 翰林                |
| 英文 | 常春藤(學校一般會買)       |
| 數學 | 數學科老師會整理一本30元的    |
| 社會 | 歷史的話學校會買，但我建議買翰林的 |
| 自然 | 自然科的老             |



翰林95~101年學測  
歷屆試題國文考科



常春藤近十年英文學測  
(試題本+詳解本)102  
年版



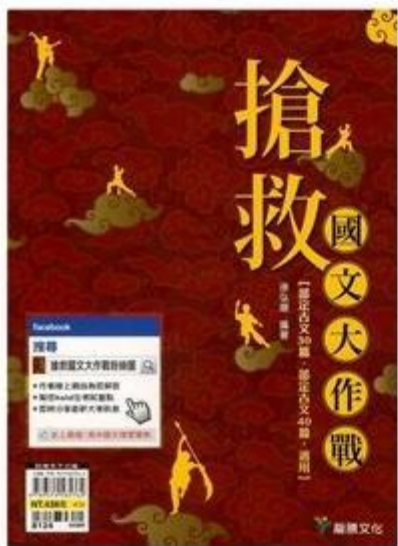
銘立升大學學科測驗解  
題王-自然考科



翰林94~101年學測  
歷屆試題社會考科

# 給學弟妹的建議

8. 古文40篇一定要讀賞析。《搶救》讀通。(學測重詩)



因為學測都考40篇，幾乎不會超出範圍，所以一定一定要**清清楚楚!!!**



# 給學弟妹的建議

8. 參考書買自己喜歡的。

雖然前面給大家介紹了很多參考書，但是只是建議而已，大家還是以選自己看得順眼為主，看得喜歡才會認真看，看得持久。



翰林高中大滿貫複習講義數學1~4冊(99課)



翰林高中大滿貫複習講義數學甲(自然組適用)



翰林高中大滿貫複習講義數學乙(社會組適用)



翰林高中大滿貫複習講義-地理(1~4冊)



翰林高中大滿貫複習講義-歷史上(1~2冊)



翰林高中大滿貫複習講義-歷史下(3~4冊)



翰林高中大滿貫複習講義-選修歷史



翰林高中大滿貫複習講義公民與社會1~4冊(



翰林高中大滿貫複習講義-物理(99課綱)



翰林高中大滿貫複習講義-化學

# 關於學弟妹的問題

1. 自然科該如何準備？讀書時間怎麼安排？（完全沒印象，自己也看不太懂）

其實社會組的學測真的比較吃虧，尤其是自然科這一部分，我的建議是一周要念至少4個小時，尤其是生物一定要把握，因為我們少數能拿分的就是**生物和地科**（還有一點點高一**物理和化學**），至於讀書時間的話，我建議高二的部分多重概念，所以時間可以少一點，高二重題目，可以多算一點。其實**可以和班上幾個人組成自然科的讀書會**，念起來比較有動力，也可以有人解答你的問題。你們可以一起排進度呦~



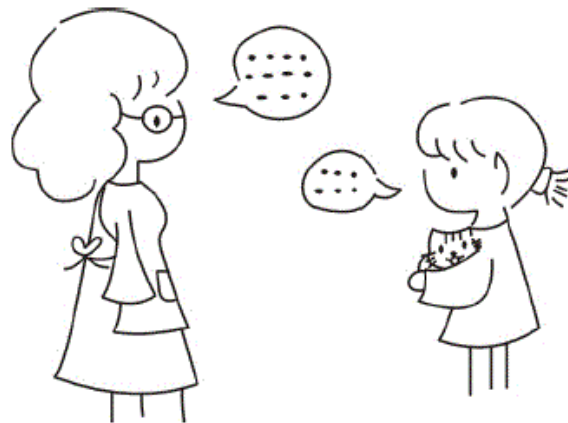
# 關於學弟妹的問題

? 身為社會組要如何才好苗子 (宜作時腦袋一日空白, 烹一、

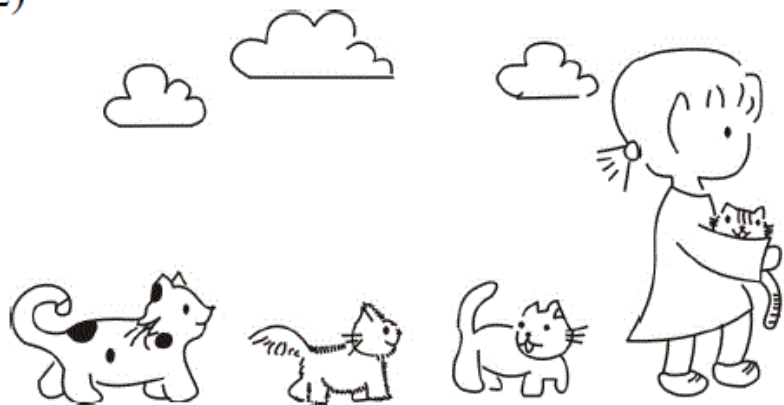
(1)



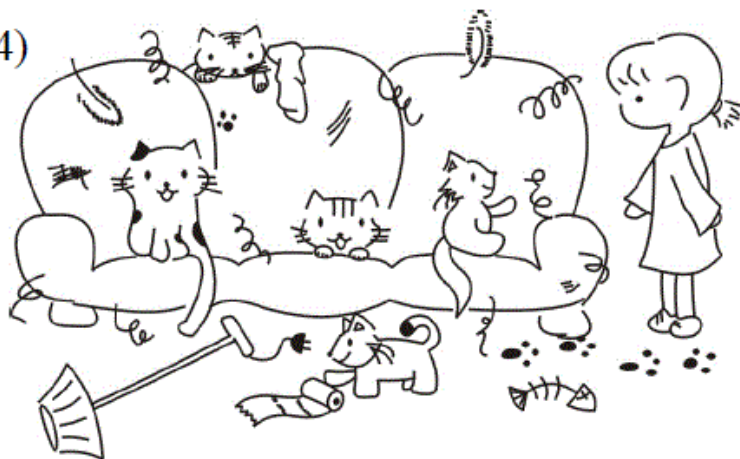
(3)



(2)



(4)





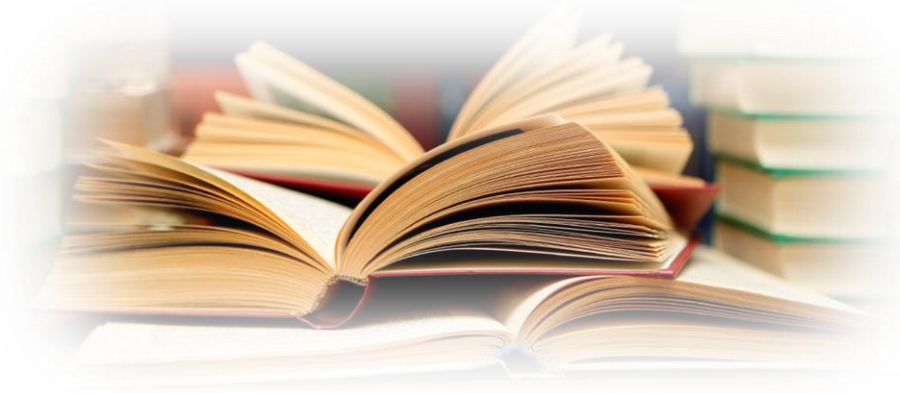
# 關於學弟妹的問題

## 3. 如何讀好數學？

其實學測的數學應該要很簡單的(我說應該的意思就是我們這一屆出了一些bug= =)，我學測數學沒考好，所以我分享一個學長的說法給你們：他說多練習，尤其是講義的題目，一個星期要念12小時的數學歐(就是**每天都要算**ㄟ~)

## 4. 拼指考的話要挑科讀嗎？

我個人覺得你們現在還不要挑科讀好ㄟ，最好還是學測上啦，而且其實指考範圍幾乎都是學測範圍，所以**準備學測也是在準備指考**ㄟ。



# 關於學弟妹的問題

5. 讀書的時候都想睡，怎麼辦？

嗯~這是很容易發生的情況，不過你一定要忍耐，久了以後身體就會習慣不在晚上睡覺以外的時間睡著了，所以**作息一定要正常**歐。還有不要吃太飽叻，撐了肚皮鬆了眼皮嘛~如果實在是撐不下去的話可以**吃B群或喝咖啡**叻，總之，加油了~辛苦也只有這一年而已。



祝大家金榜題名

