

---

# 我的高三生活

莊欣儒

# 自我介紹

錄取學校:政大會計

繁星推薦校排66(9%)

學測	科目	國文	英文	數學	社會	自然	52(60)
	級分	13(頂)	15(頂)	11(均)	13(頂)	8(均)	

  

指考	國文	英文	數乙	歷史	地理	公民	509.1
	89.6(頂)	84(頂)	93.6(頂)	72.7(前)	86(頂)	83.2(頂)	

---

第一次學測，好緊張

## 過來人學測的讀書前小叮嚀

1. 搞清楚理想校系學測的各科比重及標準
2. 高三進度與學測範圍的時間分配
3. 盡量配合校內模擬考、中模&老師複習進度讀
4. 找一個跟自己讀書模式相似的假想敵
5. 遠離手機的誘惑(建議考前100天開始當原始人)
6. 不恥下問--「上」更重要
7. 地毯式複習~抓重點複習~寫題目~常考的重點複習
8. 每次模考完反省自己的不足

## 過來人的懺悔時間。

1. 搞清楚理想校系學測的各科比重及標準 → 有搞清楚卻沒放心上
2. 高三進度與學測範圍的時間分配
3. 盡量配合學校模擬考、中模&老師複習進度讀 → 有時**嚴重**落後
4. 找一個跟自己讀書模式相似的假想敵
5. 遠離手機的誘惑(建議考前100天開始當原始人) → 考前30天才落實
6. 不恥下問--「上」更重要
7. 地毯式複習~~~抓重點複習~~~~~寫題目~~~常考的重點複習 → 太會拖來不及
8. 每次模考完反省自己的不足

# 學測的準備

## (一)時間管理

9月開學~12月寒假開始(平日)		假日+12月寒假開始~1月底學測	
時間	項目	時間	項目
17:00~18:30	晚餐、洗澡、小睡一下	8:00~12:00	題本*2+檢討
18:30~21:20	高三進度(B5)	13:00~17:00	題本*2+檢討
21:20~22:30	補救、休息、調整進度	18:00~21:00	補救、讀複習進度
22:30~0:30	讀複習進度	22:00~23:00	讀複習進度、調整進度

月份	9~11月	11~1月
複習:寫題目	7:3	3:7

# 過來人的懺悔時間。

## (一)時間管理

9月開學~12月寒假開始(平日)		假日+12月寒假開始~1月底學測	
時間	項目	時間	項目
17:00~18:30	晚餐、洗澡、小睡一下	<del>8:00~12:00</del>	題本*2+檢討(only歷屆)
18:30~21:20	高三進度(B5)	<del>13:00~17:00</del>	題本*2+檢討讀複習進度
<del>21:20~22:30</del>	補救、休息、調整進度	18:00~21:00	補救、讀複習進度
<del>22:30~0:30</del>	讀複習進度	22:00~23:00	讀複習進度、調整進度

月份	9~10月	11~1月底
複習:寫題目	<del>7:3</del> 9:1	<del>3:7</del> 5:5

## 大原則:弱科優先讀

### (二)各科準備技巧

科目	學測	指考
國文	對文言文的語感保持、作文勤練習!	沒了作文，文章閱讀量增加很多
英文	單字基本功Core3.4、英文作文勤練習!	Adv5.6、提高閱讀速度、練作文!!!
數學	每天都要花時間算，最好算到緊張時刻頭腦也可以運轉	買一本指考用的參考書來找回記憶，再大量寫題目

遇到寫題目忘記某個概念的情況時，用便條紙記下來，找時間再弄懂一遍



## 大原則:弱科優先讀

### (二)各科準備技巧

科目	學測	指考
地理	高一的基本功打好	多了手寫，地毯式複習時圈出關鍵字幫助記憶
歷史	用自己的話釐清一次故事、寫題目練題感	多了手寫，地毯式複習時圈出關鍵字幫助記憶、最忌諱答非所問
公民	舉例子來記住專有名詞的應用	x

遇到寫題目忘記某個概念的情況時，用便條紙記下來，找時間再弄懂一遍

---

繁星→個申→指考

## 學測失利~姑且試試繁星~決定指考

- 1.以平常模擬考的成績來判斷自己是否失常
- 2.尋求師長的建議
- 3.上網看看指考戰士的經驗分享
- 4.各種可能考更糟的讀書壓力→去運動、正向的想像
- 5.問問自己的內心深處

## 過來人指考的讀書前小叮嚀

1. 搞清楚理想校系指考的各科比重及標準
2. 配合模擬考&老師複習進度讀
3. 沒有假想敵，只有要考得比學測更好的意志
4. 遠離手機的誘惑(第一次指考模考後開始當原始人)
5. 地毯式複習找回學測時記憶~常考的重點複習~刷題目

# 指考的背水一戰

## (一)時間管理

2月中開學~6月初畢業		假日+6月初畢業~7月初指考	
時間	項目	時間	項目
17:00~18:15	晚餐、洗澡	8:00~12:00	題本*2+檢討(歷屆or北模中模)
18:15~21:00	高三進度(B6)+讀B1-B5	13:10~17:00	題本*2+檢討(歷屆or北模中模)
21:00~22:00	補救、休息、調整進度	18:00~21:00	補救、題本*1+檢討
22:00~0:00	讀、寫題目	22:00~23:30	讀、調整進度
月份	2~5月	6~7月初	
複習:寫題目	8:2	1:9	

想像自己全身心投入考試而成功的樣子，那麼你將有動力繼續堅持下去。

祝大家

學測金榜題名~