# 臺中市立文華高級中等學校112學年度暑假家長聯繫函

**敬愛的家長，您好：**

暑假是孩子充實自我學習的寶貴時光，請您多關心孩子的各項生活作息，督促孩子安排有益健康的活動，期盼殷殷叮囑，讓孩子能享有愉快且平安的暑假：

一、**暑假簡要行事曆：**暑假期間學生來校活動時間為每日的0800～1700止，大學分科測驗期間，所有來校活動暫停（包含勵志營、社團），來校自習請依圖書館公告，其餘事項詳如下表：

| 時間 | 6/30 | 7/10 | 7/12~7/13 | 7/31~8/18 | 8/14~8/18 | 8/30 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 學校行程 | 休業式 | 補考 | 分科測驗 | 高二、三<br>暑期輔導 | 高一<br>新生始業輔導 | 註冊、開學 |

二、暑假社團活動：暑假期間經申請核准之社團活動會公告於本校最新消息網頁，請上網查詢或電洽社團活動組（04-23124000分機333）。若由學生社團自行邀約於校內（外）之活動，請家長詢問清楚再讓學生外出活動，防止意外事件發生。

三、**學生安全事項：**

1. 暑假期間如遇霸凌，可向學校反映（信箱：military@whsh.tc.edu.tw，電話：04-23153521），學校將立即處理後續可能發生的霸凌行為。
2. 暑假期間加強防範一氧化碳中毒（如洗澡、室內烤肉），保持室內空氣暢通。
3. 參加戶外活動，尤其山域、水域的活動，應做好風險評估與安全管理。
4. 注意居家防火、用電安全，遇火災時切勿慌張，應大聲呼叫、通知周邊人員自身所在位置，並進行安全避難。
5. 學生若於校內外遭遇陌生人或發現可疑人物，應立即通知師長或快速跑至人潮較多地方或最近便利商店，大聲喊叫，吸引其他人的注意，尋求協助。
6. 滿18歲學生踴躍參與交通部機車駕訓補助計畫，透過正規的機車教育訓練，建立正確騎乘觀念，減少交通意外事故交通安全：不無照騎乘機車；有駕照騎乘機車切勿酒後駕車、疲勞及危險駕駛，以策安全。
7. 如接獲可疑電話，切記反詐騙3步驟：保持冷靜、小心查證、立即報警或打165反詐騙專線。
8. 暑假期間學生打工可參考勞動部「職場高手秘笈」勞動權益教育宣導手冊，遵循三要準備、七不原則—「要確定、要存疑、要告知」、「不繳錢、不購買、不簽約、證件不離身、不非法工作、不飲用、不辦卡」。
9. 同學切勿從事違法活動如：飆車、竊盜、販賣違法光碟軟體、參加犯罪組織活動或從事性交易（援交）等。
10. 請家長共同主動關心學生校內、外的言行，避免因網路誘惑而落入陷阱或衍生其他偏差行為；若發現學生涉及網路賭博情事，應通知學校介入輔導，並提供截取畫面及網址，提供警政單位查處，或向「iWIN網路內容防護機構」提出反應，以防止學生接觸有害身心之網路內容。



**請翻背面，尚有通知內容**

11. 家長請協助學生建立良好健康上網觀念間，避免於網路遭有心人士誘惑而涉性剝削等情形，並鼓勵從事正當休閒活動，以增進兒童及少年健全發展。
12. 請家長關心學生校內外交友及學習狀況，暑假期間應保持正常及規律生活作息，不依賴藥物提神，非醫師處方藥物不要輕易使用，拒絕成癮物質；參加聚會活動時，務必提高警覺並且不隨意接受陌生人的物品及飲料，守法自律、做正確的選擇才能隔絕受同儕及校外人士引誘。
13. 不濫用藥物（如 K 他命、笑氣..等毒品）。不飲酒、不吸煙、不食檳榔、不賭博、不飆車。
14. 預防流感、新冠肺炎，應注意個人衛生保健，隨時配戴口罩，生病時儘速就醫並在家休息，盡量避免出入公共場所。
15. 不沉迷網路：（1）請鼓勵並陪伴孩子規劃有益身心健康之假期生活；（2）訂立上網守則，隨時注意孩子上網時間長短，是否有身心不適、睡眠不足的網路沉迷問題；（3）網路遊戲的世界與真實世界還是有差異的，不要沉迷於遊戲，影響身心；（4）告知孩子轉寄或張貼訊息前，要好好思考；網路是公開場合，有可能會到處流傳。
16. 旅遊休閒安全：
17. 參加旅遊宜結伴同行，並周詳準備以確保安全。
18. 從事室內活動包含圖書館、電影院、百貨公司賣場、KTV、MTV、室內演唱會、室內團體活動等，首先應熟悉逃生路線及逃生設備。
19. 不涉足出入分子複雜之網咖、舞廳、夜店、賭博及色情等場所，以免產生人身安全問題。
20. 遇見陌生人士藉故攀談（問路）、主動提供食物、飲料等，要提高警覺，不洩漏個資，如發現異狀時，應即時婉拒並迅速離開或請身旁家人、親友協處。
21. 暑假期間避免約會強暴，學生外出會友應告知家人並慎選約會對象、時間及地點，避免 2 人單獨相處，離開座位或離開自己視線之 00 飲料，應考慮不宜再飲用。

四、 **暑假期間，若貴子弟需要學校協助幫忙，請撥下列電話：**

**學務處生輔組：（04）23124000#320~323、335、336、337，專線（04）23153521。**

敬祝 闔家平安順心

臺中市立文華高級中等學校 學生事務處 敬上

中華民國 112 年 6 月 15 日

| 臺中市立文華高中 112 學年度暑假家長聯繫函回執條　班級　座號　姓名 | | | |
|---|---|---|---|
| 家長意見 | | 家長簽章 | |

**※請家長們知悉暑假聯繫函內容並將回條填妥，由學生交予副班長，**
**班級將統一於 112 年 6 月 26(星期一)放學前繳回生輔組。**