

防範嚴重特殊傳染性肺炎自主健康管理通知書

班級：_____ 座號：_____ 姓名：_____

因足跡或防疫需求而自主健康管理的同學，停課期間仍舊可以在家線上學習，若有請假需求請依正常請假程序辦理事、病假申請，如有疑義請電話洽詢(電話:04-23124000 轉 321-324)。有身體不適症狀可諮詢學校健康中心(電話:04-23124000 轉 317)或 1922 疫情防治中心，**若有就醫採檢請告知學校健康中心，且採檢結果無論是否確診都請立即回報予學校。**

請每日進行自我健康監測!

1. **勤洗手、戴口罩**：經常使用肥皂或酒精性乾洗手清潔手部，落實呼吸道衛生及咳嗽禮節，如口罩沾上口鼻分泌物請內摺丟棄，並更換新的醫療級口罩
2. **避免觸碰眼口鼻**：儘量避免以手接觸眼睛、鼻子或嘴巴，當接觸到口鼻分泌物時，請使用肥皂和清水徹底洗淨。
3. **早晚量體溫**：每日早、晚各量一次體溫並記錄於下方表格。
4. **避免外出、維持社交距離**：避免出入公共場所，如需外出應全程戴醫療用口罩，且不得搭乘大眾運輸工具!!
5. **症狀嚴重主動通報**：如有出現發燒或症狀持續甚至加劇情形，請先撥打 1922 告知症狀及接觸史後，配合前往就醫並通知學校健康中心。
6. 有其他補課、考試問題請洽教務處教學組(電話:04-23124000 轉 212)

自我健康監測表-請確實量測並記錄

	日期	上午體溫	下午體溫	健康狀況	活動史
1		____°C	____°C		
2		____°C	____°C		
3		____°C	____°C		
4		____°C	____°C		
5		____°C	____°C		
6		____°C	____°C		
7		____°C	____°C		
8		____°C	____°C		
9		____°C	____°C		
10		____°C	____°C		
11		____°C	____°C		
12		____°C	____°C		
13		____°C	____°C		
14		____°C	____°C		

※返校時，請先將本表交至健康中心，謝謝您的配合!

文華高中 關心您~

家長簽名：_____